

# Comparación del conocimiento y detección temprana de los factores de riesgo cardiovascular en adolescentes, estudiantes de 4to y 5to año de tres unidades educativas de la Parroquia el Paraíso, Caracas.

Rosas-Pérez G<sup>1</sup>, Rojas-Martínez C<sup>1</sup>, Infante-Salazar A<sup>1</sup>, Millán A<sup>2</sup>.

## RESUMEN

**Objetivo:** Comparar el nivel de conocimiento y detectar los factores de riesgo para enfermedad cardiovascular en estudiantes de 4to y 5to año de educación media general de tres instituciones de la Parroquia El Paraíso-Caracas. **Metodología:** Se realizó un estudio unicéntrico, transversal, observacional y descriptivo, en estudiantes de cuarto y quinto año de tres instituciones educativas en la Parroquia El Paraíso-Caracas mediante la aplicación de encuestas para comparar el nivel de conocimiento de los factores de riesgo cardiovasculares y enfermedad cardiovascular entre el sexo masculino y femenino y la detección de factores de riesgo para enfermedad cardiovascular, el análisis estadístico se realizó utilizando el software SPSS-IBM. **Resultados:** La muestra estuvo representada por 30 estudiantes, distribuida equitativamente en hombres y mujeres, el promedio de edad fue de 16 años. No hubo diferencia estadísticamente significativa ( $p > 0.05$ ) en cuanto al conocimiento de factores de riesgo cardiovasculares y enfermedad cardiovascular según sexo. En cuanto a la evaluación de los factores de riesgo cardiovasculares, se evidenció que 50% manifestó tener familiares con antecedente de enfermedad cardiovascular, igual para hombres y mujeres ( $p=0.299$ ). La totalidad de los estudiantes afirmó no presentar ninguna enfermedad cardiovascular, sin embargo, 2 de ellos (6,6%) tenían como factor de riesgo dislipidemia, no hubo diferencias entre hombres y mujeres ( $p=1$ ). El consumo de tabaco estuvo presente en el 10% de la muestra sin diferencia estadísticamente significativa entre hombres y mujeres ( $p=0.26$ ). El consumo de alcohol fue mayor en hombres que en mujeres ( $p=0.019$ ). **Conclusión:** Se deben realizar campañas para el reconocimiento de los factores de riesgo y enfermedad cardiovascular, tomando en cuenta los factores modificables, y junto a la detección temprana de los mismos, se puede coadyuvar a disminuir la presencia de enfermedad cardiovascular en la adultez.

**Palabras clave:** Adulto, factores de riesgo, fumadores, hipertensión, índice de masa corporal.



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:  
gjrp1996@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:  
Rosas-Pérez G, Rojas-Martínez C, Infante-Salazar A, Millán A. Comparación del conocimiento y detección temprana de los factores de riesgo cardiovascular en adolescentes, estudiantes de 4to y 5to año de tres unidades educativas de la parroquia el Paraíso, Caracas. Acta Cient Estud. 2022;15(s1):16-17

ISSN 2542-3428

# Comparison of knowledge and early detection of cardiovascular risk factors in adolescents, 4th and 5th year students from three educational units of the El Paraíso Parish, Caracas.

Rosas-Pérez G<sup>1</sup>, Rojas-Martínez C<sup>1</sup>, Infante-Salazar A<sup>1</sup>, Millán A<sup>2</sup>.

## ABSTRACT

**Objective:** To compare the level of knowledge and detect the risk factors for cardiovascular disease in students of 4th and 5th year of general secondary education of three institutions of the Parish El Paraíso-Caracas. **Methodology:** A single-center, cross-sectional, observational and descriptive study was carried out in fourth and fifth year students from three educational institutions in the parish of El Paraíso-Caracas through the application of surveys to compare the level of knowledge of cardiovascular risk factors and cardiovascular disease between male and female sex and the detection of risk factors for cardiovascular disease, statistical analysis was performed using SPSS-IBM software. **Results:** The sample was represented by 30 students, equally distributed in men and women, the average age was 16 years. There was no statistically significant difference ( $p > 0.05$ ) in terms of knowledge of cardiovascular risk factors and cardiovascular disease according to sex. Regarding the evaluation of cardiovascular risk factors, it was evidenced that 50% stated that they had relatives with a history of cardiovascular disease, the same for men and women ( $p=0.299$ ). All the students stated that they did not present any cardiovascular disease, however, 2 of them (6.6%) had dyslipidemia as a risk factor, there were no differences between men and women ( $p=1$ ). Tobacco consumption was present in 10% of the sample with no statistically significant difference between men and women ( $p=0.26$ ). Alcohol consumption was higher in men than in women ( $p=0.019$ ). **Conclusions:** Campaigns should be carried out for the recognition of risk factors and cardiovascular disease, taking into account the modifiable factors, and together with their early detection, it can help to reduce the presence of cardiovascular disease in adulthood.

**Key words:** Adults, Body Mass Index, Hypertension, Risk Factors, Smokers.



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:  
gjrp1996@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:  
Rosas-Pérez G, Rojas-Martínez C, Infante-Salazar A, Millán A. Comparación del conocimiento y detección temprana de los factores de riesgo cardiovascular en adolescentes, estudiantes de 4to y 5to año de tres unidades educativas de la parroquia el Paraíso, Caracas. Acta Cient Estud. 2022;15(s1):16-17

ISSN 2542-3428