

MedULA

Revista de la Facultad de Medicina.

Universidad de Los Andes

Creada en 1991. Primer número impreso en 1992.

Revista científica semestral que publica, especialmente, artículos originales de investigación, relacionados con Ciencias de la Salud. Su fin primordial es promover la salud y el bienestar de la población en general.

MedULA es una revista arbitrada por especialistas, doble ciego, de libre acceso (*open access*) impresa y en línea, que apoya el libre intercambio de ideas e información en ciencias de la salud en general. Está dirigida a todos los interesados en ciencias de la salud. Los materiales publicados en **MedULA** pueden reproducirse, copiarse, descargarse, imprimirse y distribuirse sin cargos para el lector, siempre que se cite a los autores, a la revista y no se cambie el contenido. Se estimula a los autores para que coloquen los archivos pdf de los artículos publicados en sus páginas web (*homepages*) u otros sitios que aceleren su distribución. No hay cargos por publicaciones en color en la versión digital. Los autores mantienen sus derechos de autor (*copyright*). No hay cargos por publicación o gestión de manuscritos. Distribución gratuita a instituciones públicas.

Volumen 27 Número 1
Junio 2018

Depósito Legal: pp 19910ME310 (impresa)

ppi 201202ME4101 (electrónica)

ISSN 0798-3166 (impresa) ISSN Electrónico: 2244-8829

Publicación financiada por el Consejo de Desarrollo Científico, Humanístico, Tecnológico y de las Artes de la Universidad de Los Andes

Revista Arbitrada e Indizada en ISI-WEB OF SCIENCE DE THOMSON

REUTERS (<http://ip-science.thomsonreuters.com/mjl/>), SABER.ULA, LILACS, LATINDEX, DOAJ, ULRICH'S; PERIÓDICA (UNAM); DIALNET, EBSCO, MEDLINE (NML ID 101240116 [Serial]), INFORME ACADÉMICO; IMBIOEM; INDEX COPERNICUS, WEB5.INFOFOTRAC.GALEGROUP.COM, FREEMEDICALJOURNALS.COM, FJ4D.COM, PORTALESMEDICOS.COM, REVENCYT (Código RVM001), LIVECS, MONOGRAFIAS.COM, E-REVISTAS, ACTUALIDAD IBEROAMERICANA, etc.

Comisión Editorial

Pedro José Salinas (Editor Jefe)

Calixto Moncada (Editor Asociado)

Se agradece canje. Exchange welcome

Subscripción: Bs 5000 por año (US \$ 25 per year). Incluye envío vía aérea.

Para subscribirse, enviar cheque a nombre de "MedULA, Revista de la Facultad de Medicina ULA", a la dirección arriba mencionada.

Desde el exterior los cheques deben ser en US \$.

Diagramación y montaje: Pedro José Salinas y Bosco Colina

UNIVERSIDAD DE LOS ANDES



Rector

Mario Bonucci

Vicerrectora Académica

Patricia Rosenweitz

Vicerrector Administrativo

Manuel Aranguren

Secretario

José Andréz



Dirección:

**MedULA, Revista de la Facultad de Medicina
Universidad de Los Andes**

**Apartado Postal 870. Mérida 5101-A.
Venezuela**

Tel/Fax (+58 274) 2446409.

E-mail: medula@ula.ve

psalinas@ula.ve

medula@gmail.com

<http://www.saber.ula.ve/medula/>



@RevistaMedULA



Revista MedULA

**MedULA, Revista de la Facultad de Medicina de la Universidad de Los Andes
Volumen 27. Número 1. Junio 2018**

ISSN 0798-3166

TABLA	DE	CONTENIDO.	TABLE	OF	CONTENTS.
Página/Page					

Tabla de contenido.....	29
Consejo Editorial.....	30
Nuestra Portada.....	30

Editorial.

¿Qué significa un postgrado?

What does it mean a postgraduate degree? *Pedro José Salinas, Editor Jefe.....* 31-32

Artículos originales.

Sobrepeso y obesidad en niños de la población indígena Añú de Venezuela.

Overweight and obesity in children of the indigenous population Añú of Venezuela. *Daniel Antonio Villalobos Colina.....* 33-

Mortalidad por cáncer de mama en la población femenina de riesgo (15 a 75 años) en las entidades federales distrito Capital, Miranda y Zulia. Venezuela. Período 1995-2011.....

Mortality due to breast cancer in female population at risk (15 to 75 years old) in the federal entities Capital District, Miranda and Zulia states, Venezuela, period 1995-2011. *Ana González, Henny Luz Heredia, Benny Suárez.*

Factores de riesgo psicosociales, tradicionales y ambientales relacionados con hipertensión arterial en la parroquia La Venta, municipio Miranda, Mérida, Venezuela...

Psychosocial, traditional and environmental risk factors related to blood hypertension in patients in parish La Venta, Municipality Miranda, Mérida, Venezuela. *Héctor Moreno Parra, Luis Andrés Dulcey, Raimondo Caltagirone.*

Instrucciones para los autores.

Instructions for authors.....

MedULA le invita a publicar en sus páginas, los resultados de sus investigaciones u otra información en ciencias de la salud.

MedULA. Apartado 8780. Mérida. Venezuela.

www.saber.ula.ve/medula

MedULA en Internet

Usted puede acceder y descargar todos los contenidos de la revista **MedULA**, a texto completo con figuras a todo color, desde algunas de las siguientes páginas de la Web, entre otras:

www.saber.ula.ve/medula; www.latindex.org; www.periodica.org; www.doaj.org; www.freemedicaljournals.com; www.fj4d.com; <http://dialnet.unirioja.es/servlet/extrev?codigo=7642>; www.portalesmedicos.com; <http://web5.infotrac.galegroup.com>; www.ebsco.com; www.monografias.com; www.imbiomed.com;

www.indexcopernicus.co

CONSEJO EDITORIAL

Pedro José Salinas (Editor Jefe)

Miembro de World Association of Medical Editors (WAME)
y de la Asociación de Editores de Revistas Biomédicas Venezolanas (ASEREME)
Profesor Titular. Postgrado. Facultad de Medicina. Universidad de Los Andes

Andrés M. Alonso Fernández

Profesor. Universidad Carlos III. Madrid. España

Aurelio Tobías

Profesor. Universidad Autónoma de Barcelona. España

Oscar Marino Alarcón Corredor (*)

Profesor Titular. Postgrado. Facultad de Medicina. ULA.

Calixto Moncada (*)

Profesor Titular. Postgrado. Facultad de Medicina. ULA.

Yolanda Monzón

Profesor Titular. Postgrado. Facultad de Medicina. ULA.

* Fallecido recientemente, durante la edición del presente número.

Nuestra portada.

La madre de Simón Bolívar, El Libertador.

María de la Concepción Palacios de Aguirre Ariztía-Sojo y Blanco de Herrera (nacida en Caracas, 9 de diciembre de 1758, fallecida en [Caracas, Capitanía General de Venezuela, Reino de España, 6 de julio de 1792](#)).

María de la Concepción fue una noble descendiente de aristócratas españoles, tanto de las Islas Canarias como de la península ibérica. En 1773, a los 15 años de edad, se casó con Don Juan Vicente Bolívar y Ponte. Del matrimonio nacieron cinco hijos: María Antonia nacida en 1777, Juana Nepomuceno nacida en 1779, Juan Vicente nacido en 1781, Simón José Antonio de la Santísima Trinidad nacido en 1783 y María del Carmen nacida en 1785 y quien murió poco tiempo después de nacer.

La madre de Simón Bolívar murió el 6 de julio de 1792 de tuberculosis, cuando el futuro Libertador tenía apenas ocho años. El padre de Bolívar, Don Juan Vicente había muerto en 1786 cuando el Libertador solo tenía tres años.

La estatua se encuentra ubicada en el Parque de las Madres en la ciudad de Mérida, justo en el lado nor-oeste de la pista de aterrizaje del aeropuerto de Mérida. Presenta un semblante melancólico y su mano derecha fue posicionada por el escultor de forma que se le puede colocar una flor, como suele suceder por los visitantes al Parque.



Foto: Pedro José Salinas.

EDITORIAL

¿QUÉ SIGNIFICA UN POSTGRADO?

Pedro José Salinas, Editor Jefe

I. A. (UCV, Caracas), D. I. C. (U. of London), M. Sc. (U. of London), Ph. D. (U. of London).

Resumen

Se hace un resumen de cómo se desarrollan los estudios en Venezuela, desde las primeras letras a través de la educación primaria, la secundaria, el pregrado universitario y los postgrados (la especialidad o Diplomado, la Maestría, Doctorado hasta los post-doctorados). Se indican los pasos y los obstáculos que normalmente se encuentran para lograr el anhelado título de postgrado y la satisfacción de haberlo logrado a pesar de lo duro y de los sufrimientos.

Palabras clave: Postgrado, Especialidad, Diplomado, Maestría, Doctorado, Postdoctorado.

Abstract.

What does mean a postgraduate degree?

A summary is made of the development of normal studies in Venezuela, from the learning of the first letters through primary education, secondary, university and postgraduate studies (Speciality or Diploma, Master, Doctorate up to postdoctorate). All the steps and the obstacles normally found in order to get the much wished postgraduate title and the satisfaction of getting it despite all the hardships and sufferings.

Keywords: Postgraduate, Specialty, Diploma, Master, Doctorate, Postdoctorate.

Las aspiraciones educativas de las personas cambian a través de sus vidas. Esto depende de muchas cosas. Entre esas muchas cosas se encuentran, obviamente las motivaciones. En los primeros años, serán las motivaciones de los padres o representantes, quienes en algunos casos actúan como tutores enseñando las primeras letras y los primeros números. Recuerdo que se decía de una persona “iletrada” o analfabeta, que “no sabía ni la o por lo redondo”. Después de conocer “las primeras letras” se pasaba a aprender silabas, las famosas “mi mamá me ama” y “yo amo a mi mamá” (no sé por qué se refería o se refiere solo a la mamá y no también al papá, quizá por razón fonética, ya que “amo a mi mamá” es más sonoro y cónsono que “amo a mi papá”). Luego se aprendía a contar (inicialmente con los dedos de la mano) y consecuentemente a las operaciones aritméticas básicas (sumar, restar, multiplicar y ¡por fin! a dividir. De allí la escolaridad se ampliaba y se diversificaba para incluir además, en la educación primaria, historia, geografía, castellano y en algunas escuelas privadas, “historia sagrada” que era solo historia del catolicismo. En algunas escuelas se incluía además, “coro” y “marcha”. Las escuelas públicas debían incluir deporte. Después de los seis grados de la educación primaria se pasaba la secundaria conocida, aun hoy día, como “bachillerato” donde ya no hablábamos de número y aritmética, sino “orgullosamente” de “matemáticas”. En la secundaria se enseñaba entre otras asignaturas, castellano y literatura, educación artística, historia universal, historia de Venezuela, física, química, biología y otras complementarias. En la secundaria, los estudiantes comenzaban a definir su preferencia por alguna carrera universitaria. Para entrar a la universidad pública era necesario y continúa siendo necesario tener cupo en la carrera la que se aspira a ingresar. En algunos casos hay que sobreponer ciertas barreras como promedio de notas en secundaria, exámenes de admisión, y similares. Al haber ingresado comienza la verdadera formación profesional. Generalmente la formación profesional universitaria tardan cuatro o cinco años, pero hay algunas que duran más, como medicina y otras duran menos. Algunas son de enseñanza teórica mientras que otras son esencialmente prácticas y otras son mitad y mitas. Hay que tomar en cuenta la deserción, el cambio a otras profesiones o a carreras sin necesidad de secundaria. La mayor parte de las carreras técnicas o prácticas requieren un período final de entrenamiento práctico o pasantías. Hasta allí llega la formación profesional de pre-grado que faculta legalmente para el ejercicio

profesional que se ha elegido. Sin embargo, la educación profesional puede continuar para completar la especialización en algún aspecto particular de la profesión, esto permite ahondar en muchos de los vacíos que por razones obvias (tiempo, amplitud de la materia, etc.) han debido dejarse de lado. Esta fase que se ha denominado post-grado es muy variable de acuerdo con el nivel que se desea, con la institución que lo otorga y, a veces, hasta con el país donde se desarrolla. El postgrado de acuerdo con el nivel, generalmente, tiene tres escalas: Especialidad o Diplomado, Maestría y Doctorado. La especialidad o Diplomado es el primer postgrado y tiene una duración variable de acuerdo con la institución, la especialidad, la profundidad de estudios, etc. Puede variar desde un mes hasta dos años (aun puede ser menor o mayor este tiempo). En el caso de Medicina, por lo general la especialidad dura tres años. La Maestría generalmente varía entre uno y dos años con igual variación entre uno y cuatro años. El doctorado que se supone es la culminación de los estudios universitarios tiene una duración de entre tres y cinco años. En algunas instituciones existe el Post-doctorado (Postdoc) el cual tiene duración ilimitada desde pocos meses hasta varios años. También existe en algunas universidades el Doctor of Science (DSc) que es el título universitario de mayor prestigio, ya que solo se otorga por méritos académicos del más alto valor y larga y amplia trayectoria académica. Son pocos los que han obtenido esta distinción.

El significado del postgrado, desde el punto de vista académico, depende del nivel dentro de la escala anteriormente señalada. En la primera fase, por lo general, no se requiere de grandes amplio y profundos estudios especializados, casi irreverentemente, podría decirse que es una continuación del pregrado. Obviamente se trataran aspectos nuevos. El nivel de maestría ya debe incluir destrezas y habilidades no conseguidas en la especialidad. Como su nombre indica el candidato debe convertirse en un “maestro” del tema a tratar. El doctorado es una fase universitaria de mayor creación y reflexión intelectual sobre el tema a tratar, incluye nuevos aportes y de importancia en su campo. El candidato debe demostrar que es capaz de imaginar, crear, desarrollar y culminar exitosamente investigaciones por sí solo, con la sola tutoría de su supervisor académico. En la Universidad de Londres se suele bromear diciendo que la Maestría es para aprender a echar a perder las cosas y el Doctorado es para aprender a componerlas. Se pueden saltar etapas, es decir entrar directamente a la Maestría o a Doctorado.

Generalmente se considera deseable que el candidato a un doctorado publique y presente avances de su investigación en el transcurso de sus estudios. De igual manera se considera que después de terminado el postgrado se deben publicar los resultados y de ser posible, continuar investigando y publicando. Quien esto escribe considera que una investigación bien sea científica o humanística nunca se termina.

Por lo general el Doctorado es duro y muy fuerte, pero al final llega la satisfacción de haber hecho un aporte importante a la especialidad, a la ciencia y por tanto a la humanidad. Esa satisfacción vale la pena todo tipo de esfuerzos y todos los sacrificios.

Recibido. 25 enero 2018 Aceptado: 15 febrero 2017

MedULA le invita a publicar en sus páginas, los resultados de sus investigaciones u otra información en ciencias de la salud.

MedULA. Apartado 8780. Mérida. Venezuela.

www.saber.ula.ve/medula