

Joceline Veronica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán; Riber Fabián Donoso-Noroña

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.3750>

Influencia de la salud mental en la calidad de vida de pacientes crónicos

Influence of mental health on quality of life in chronic patients

Joceline Veronica Mejía-Aldaz

jocelinema89@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0004-4867-4677>

Anderson David Yugsi-Toapanta

andersonyt64@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0003-7202-2241>

José Andrés Guamán-Guamán

joseagg15@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0005-0235-347X>

Riber Fabián Donoso-Noroña

ua.riberdonoso@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-9132-3459>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Joceline Veronica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán; Riber Fabián Donoso-Noroña

RESUMEN

Objetivo: analizar la influencia de la salud mental en la calidad de vida de pacientes crónicos en el Hospital IESS-Ambato. **Método:** Descriptiva observacional. **Resultados:** Cuando se les preguntó si su calidad de vida había disminuido desde el diagnóstico de su enfermedad crónica, el 60% respondió afirmativamente y el 40% negativamente. **Conclusión:** Los pacientes crónicos reportaron altos niveles de estrés, ansiedad y depresión, lo que afecta negativamente su calidad de vida y su capacidad para manejar su enfermedad. Por lo tanto, se recomienda implementar programas de intervención psicosocial que aborden estas necesidades y promuevan la salud mental de los pacientes crónicos.

Descriptores: Atención de enfermería; salud mental; atención a la salud. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyze the influence of mental health on the quality of life of chronic patients in the IESS-Ambato Hospital. **Method:** Descriptive observational study. **Results:** When asked if their quality of life had decreased since the diagnosis of their chronic illness, 60% responded affirmatively and 40% negatively. **Conclusion:** Chronic patients reported high levels of stress, anxiety and depression, which negatively affect their quality of life and their ability to manage their disease. Therefore, it is recommended to implement psychosocial intervention programs that address these needs and promote the mental health of chronic patients.

Descriptors: Nursing care; mental health; health care. (Source: DeCS).

Joceline Veronica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán; Riber Fabián Donoso-Noroña

INTRODUCCIÓN

La salud mental es un aspecto fundamental en la vida de las personas, especialmente en el que los pacientes padecen enfermedades crónicas. En el Hospital IESS-Ambato, la atención a pacientes crónicos es una prioridad, teniendo en consideración el impacto que las condiciones de salud mental pueden generar en la calidad de vida de estos pacientes. Porque, abordamos la influencia de la salud mental en la calidad de vida de pacientes crónicos y busca ofrecer información relevante que permita comprender mejor el cuidado de los pacientes hospitalizados.^{1 2 3 4 5}

Los pacientes crónicos enfrentan diversos desafíos y obstáculos emocionales a lo largo de su enfermedad, por lo que su salud mental es primordial para enfrentar estos desafíos.³ La salud mental puede ser afectada por el dolor crónico, la fatiga, la disminución de la capacidad funcional, la dependencia de otros para realizar actividades cotidianas y otros muchos factores que pueden afectar la calidad de vida de los pacientes.⁴ La apariencia física de una enfermedad puede afectar la autoestima, autopercepción, personalidad y desenvolvimiento socio-laboral de los pacientes, lo que puede llevar a conflictos emocionales y un deterioro en su calidad de vida.⁵

El Hospital IESS-Ambato cuenta con diversos programas diseñados específicamente para mejorar la salud mental de los pacientes crónicos.⁶ El personal del hospital está capacitado para brindar apoyo emocional y psicológico, y también para identificar y tratar problemas de salud mental que puedan surgir debido a enfermedades crónicas.⁷

El establecimiento del vínculo entre salud mental y calidad de vida es primordial, ya que permite identificar las áreas que deben ser abordadas para mejorar el bienestar global del paciente.⁸ Se ha demostrado que el estrés psicológico, la ansiedad y la depresión, entre otros factores emocionales y sociales, son determinantes clave en la aparición y desarrollo de enfermedades crónicas. A su vez, estos trastornos mentales pueden afectar negativamente el curso y pronóstico de las condiciones médicas bajo tratamiento.⁵

Joceline Veronica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán; Riber Fabián Donoso-Noroña

Además, el hospital también promueve la importancia de la actividad física y la alimentación saludable, que pueden tener un impacto positivo tanto en la salud física como en la salud mental de los pacientes crónicos. Los programas de ejercicio y nutrición en el hospital están diseñados para ser accesibles y adaptados a las necesidades individuales de cada paciente.^{9 10} Incluir una evaluación de la salud mental al inicio no solo capturará el estado completo de la enfermedad, sino que también resultará en una intervención oportuna para determinar de forma correcta su nivel de calidad de vida.²

En un esfuerzo por mejorar la calidad de vida de los pacientes crónicos y facilitar un enfoque integral y multidisciplinario del cuidado, el Hospital IESS-Ambato ha implementado estrategias específicas para abordar no solo el aspecto físico sino también el mental.¹⁰ Estas estrategias incluyen talleres educativos para orientar a los pacientes sobre cómo manejar su condición desde una perspectiva psicológica, así como programas de terapia grupal e individual como parte del tratamiento.

El estudio tiene como objetivo analizar la influencia de la salud mental en la calidad de vida de pacientes crónicos en el Hospital IESS-Ambato.

MÉTODO

Descriptiva observacional.

Población de 100 pacientes.

Se aplicó encuesta y cuestionario.

Se aplicó estadística descriptiva.

RESULTADOS

En relación con la atención recibida por el personal médico y de enfermería en el Hospital IESS-Ambato, se les preguntó a los pacientes, el 10% lo calificó como excelente, el 20% como buena, el 40% como mala y el 30% no respondió dando a

Joceline Veronica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán; Riber Fabián Donoso-Noroña

conocer que el mayor porcentaje no ha recibido ningún apoyo. Por otra parte, en el apoyo emocional nos dan a conocer que el apoyo recibido por parte de amigos o familiares durante el proceso de tratamiento, el 30% respondió afirmativamente, el 20% negativamente y el 50% no respondió.

Cuando se les preguntó si su calidad de vida había disminuido desde el diagnóstico de su enfermedad crónica, el 60% respondió afirmativamente y el 40% negativamente. Respecto a la recomendación del Hospital IESS-Ambato a otros pacientes con enfermedades crónicas, el 70% afirmó que sí lo recomendaría y el 20% que no. Finalmente, cuando se les preguntó si habían recibido información sobre la importancia del cuidado de la salud mental durante el proceso de tratamiento, el 50% respondió afirmativamente y el otro 50% negativamente.

Interpretación

Mientras nosotros obtuvimos como resultados sobre la investigación de campo en la salud mental obtuvimos el valor final sobre el 10% que califico como excelente la calidad de vida de los mismos pacientes crónicos, deducimos que el cuidado dirigido a los pacientes crónicos del hospital ya no existe un cuidado adecuando, tomando en consideración la mala práctica medica incluso se nota la perdida de humanismo además que la empatía ya no existe en el personal de salud.

DISCUSIÓN

Se examinó la relación entre los trastornos mentales y la calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica.¹¹ Los resultados mostraron que los pacientes con trastornos mentales tenían una peor calidad de vida física y emocional en comparación con aquellos sin trastornos mentales.¹² Es importante destacar que no solo se debe trabajar en la atención de los trastornos mentales comunes, sino también en la promoción de la salud mental en general.^{13 14 15}

Joceline Veronica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán; Riber Fabián Donoso-Noroña

En el contexto del Hospital IESS-Ambato, es fundamental considerar estas evidencias científicas para garantizar una atención integral a los pacientes crónicos.¹⁴ Es necesario contar con programas específicos que aborden tanto los aspectos físicos como los mentales de estos pacientes, brindando apoyo psicológico y tratamientos adecuados para mejorar su calidad de vida.

CONCLUSIONES

Los pacientes crónicos reportaron altos niveles de estrés, ansiedad y depresión, lo que afecta negativamente su calidad de vida y su capacidad para manejar su enfermedad. Por lo tanto, se recomienda implementar programas de intervención psicosocial que aborden estas necesidades y promuevan la salud mental de los pacientes crónicos.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS

1. Gordillo Altamirano F, Fierro Torres MJ, Cevallos Salas N, Cervantes Vélez MC. La salud mental determina la calidad de vida de los pacientes con dolor neuropático oncológico en Quito, Ecuador [Mental health determines the quality of life of oncological neuropathic pain patients in Quito, Ecuador]. Rev Colomb Psiquiatr. 2017;46(3):154-60.

Joceline Veronica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán; Riber Fabián Donoso-Noroña

2. Victoria García-Viniegras CR, Rodríguez López G. Calidad de vida en enfermos crónicos [Quality of life in the chronically]. *Rev Habanera Ciencias Médicas*. 2007;6(4):0-0.
3. Baena-Oquendo S, Valencia JG, Vargas C, López-Jaramillo C. Neuropsychological Aspects of Bipolar Disorder. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2022;51(3):218-26.
4. Carlos J, Adán M, Núñez López C. Importancia de la consideración de la salud mental en la gestión de la salud laboral: una responsabilidad compartida [Importance of considering mental health in occupational health management: a shared responsibility]. *Med Segur Trab (Madr)*. 2011;57:239-62.
5. Accinelli RA, Arias KB, Leon-Abarca JA, López LM, Saavedra JE. Frecuencia de depresión y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus en establecimientos de salud pública de Lima Metropolitana [Frequency of depression and quality of life in patients with diabetes mellitus in public health facilities in Metropolitan Lima]. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2021;50(4):243-51.
6. Kronfly Rubiano E, Rivilla Frias D, Ortega Abarca I, Villanueva Villanueva M, Beltrán Martínez E, Comellas Villalba M, et al. Riesgo de depresión en personas de 75 años o más, valoración geriátrica integral y factores de vulnerabilidad asociados en Atención Primaria [Risk of depression in people aged 75 and over, comprehensive geriatric assessment and associated vulnerability factors in Primary Care]. *Aten Primaria*. 2015;47(10):616-25.
7. Simancas Fernández M, Zapata Rueda C, Galván Patrignani G, Celedón Rivero JC, Hernández Padilla J. Adaptation to the Disease, Resilience and Optimism in Woman with Breast Cancer. Adaptación a la enfermedad, resiliencia y optimismo en mujeres con cáncer de mama. *Rev Colomb Psiquiatr (Engl Ed)*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2021.06.006>
8. Noah L, Dye L, Bois De Fer B, Mazur A, Pickering G, Pouteau E. Effect of magnesium and vitamin B6 supplementation on mental health and quality of life in stressed healthy adults: Post-hoc analysis of a randomised controlled trial. *Stress Health*. 2021;37(5):1000-1009. <http://dx.doi.org/10.1002/smi.3051>
9. Heumann K, Kuhlmann M, Böning M, et al. Implementation of open dialogue in Germany: Efforts, challenges, and obstacles. *Front Psychol*. 2023;13:1072719. <http://dx.doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1072719>

Joceline Veronica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán; Riber Fabián Donoso-Noroña

10. Agudelo-Hernández F, Rojas-Andrade R. Implementation Sciences and Mental Health: an Urgent Dialogue. *Rev Colomb Psiquiatr.* 2021;52: S174-S182.
11. Sullivan MD, O'Connor P, Feeney P, et al. Depression predicts all-cause mortality: epidemiological evaluation from the ACCORD HRQL sub study. *Diabetes Care.* 2012;35(8):1708-1715. <http://dx.doi.org/10.2337/dc11-1791>
12. Barros-Higgins L, Herazo-Beltrán Y, Aroca-Martínez G. Health-related quality of life in patients with chronic kidney disease. *Rev Fac Med.* 2015;63(4):641-7.
13. Boylan JM, Ryff CD. Psychological well-being and metabolic syndrome: findings from the midlife in the United States national sample. *Psychosom Med.* 2015;77(5):548-558. <http://dx.doi.org/10.1097/PSY.000000000000192>
14. Amaguaña Muglisa TE. Medición del impacto de la educación nutricional en pacientes crónicos metabólicos que asisten a la clínica de crónicos metabólicos del centro de atención ambulatoria central del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social [Measuring the impact of nutritional education in chronic metabolic patients attending the chronic metabolic clinic of the central outpatient clinic of the Ecuadorian Social Security Institute]. Pontif Univ Católica del Ecuador <http://repositorio.puce.edu.ec:80/handle/22000/7496>
15. McCurley JL, Penedo F, Roesch SC, et al. Psychosocial Factors in the Relationship between Socioeconomic Status and Cardiometabolic Risk: the HCHS/SOL Sociocultural Ancillary Study. *Ann Behav Med.* 2017;51(4):477-488. <http://dx.doi.org/10.1007/s12160-016-9871-z>