

Christopher Rafael Sánchez-Llerena; Kerly Mireya Vargas-Toapanta; Nairovys Gómez-Martínez

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.3752>

Interpretación del cuidado enfermero en adultos hipertensos

Interpretation of nursing care in hypertensive adults

Christopher Rafael Sánchez-Llerena

christopherrsl81@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0004-9367-1846>

Kerly Mireya Vargas-Toapanta

kerlymvt50@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0004-2261-9370>

Nairovys Gómez-Martínez

ua.nairovysgomez@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-1120-8408>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Christopher Rafael Sánchez-Llerena; Kerly Mireya Vargas-Toapanta; Nairovys Gómez-Martínez

RESUMEN

Objetivo: interpretar el cuidado enfermero en adultos hipertensos. **Método:** Descriptiva documental. **Conclusión:** Los cuidados de enfermería desempeñan un papel integral en el manejo de la hipertensión en pacientes diabéticos. La educación, el monitoreo regular y la construcción de relaciones de confianza son aspectos clave para garantizar una atención óptima. Los enfermeros desempeñan un papel fundamental en la promoción de la salud y el bienestar de estos pacientes, minimizando el riesgo de complicaciones y mejorando su calidad de vida. Para abordar de manera efectiva la hipertensión y la diabetes, se necesita un enfoque multidisciplinario y la colaboración entre pacientes, enfermeros y otros profesionales de la salud.

Descriptores: Hipertensión; hipertensión maligna; hipertensión renal. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: to interpret nursing care in hypertensive adults. **Method:** Descriptive documentary study. **Conclusion:** Nursing care plays an integral role in the management of hypertension in diabetic patients. Education, regular monitoring, and building trusting relationships are key aspects to ensure optimal care. Nurses play a key role in promoting the health and well-being of these patients, minimizing the risk of complications and improving their quality of life. To effectively address hypertension and diabetes, a multidisciplinary approach and collaboration between patients, nurses and other health professionals is needed.

Descriptors: Hypertension; hypertension, malignant; hypertension, renal. (Source: DeCS).

Christopher Rafael Sánchez-Llerena; Kerly Mireya Vargas-Toapanta; Nairovys Gómez-Martínez

INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial es una afección crónica que se ve afectada a una cantidad considerable de personas a nivel mundial. Muy conocida como presión arterial alta con valores que varían según la etapa de hipertensión que se esté posicionando, esta afección se ve caracterizada por la elevación sostenida de la presión ejercida por la sangre sobre las paredes de las arterias tenemos que tener en cuenta que es un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, como enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares y enfermedad renal crónica.^{1 2 3 4 5}

La enfermería desempeña un papel fundamental en la prevención de complicaciones asociadas a la hipertensión arterial. En los establecimientos de salud, los enfermeros y enfermeras son responsables de medir y evaluar la presión arterial. A diario, se encuentran con varios casos de pacientes hipertensos que presentan valores de presión arterial no controlados y acuden al centro médico debido a manifestaciones de deterioro en su salud. Por lo tanto, es de gran importancia conocer los protocolos de cuidado de enfermería estandarizados para contribuir de manera oportuna y efectiva en la prevención de complicaciones en los pacientes hipertensos, en colaboración con otros profesionales del equipo multidisciplinario.^{6 7 8 9}

Los cuidados de enfermería contribuyen a la detección temprana de complicaciones y a la implementación de intervenciones preventivas, promoviendo así una mejor calidad de vida y reduciendo el riesgo de eventos adversos asociados con la hipertensión.¹⁰

En este orden se presenta el objetivo de interpretar el cuidado enfermero en adultos hipertensos.

MÉTODO

Descriptiva documental.

Se revisaron 16 artículos científicos inherentes al tema de investigación.

Se procesaron mediante análisis de contenido.

Christopher Rafael Sánchez-Llerena; Kerly Mireya Vargas-Toapanta; Nairovys Gómez-Martínez

RESULTADOS

La hipertensión es una enfermedad crónica que afecta a un gran número de adultos en todo el mundo. Los cuidados de enfermería dirigidos a los pacientes con hipertensión son fundamentales para controlar y prevenir complicaciones ¹¹ en primer lugar, es importante que los enfermeros realicen una evaluación exhaustiva del estado de salud del paciente, incluyendo la medición de la presión arterial y otros parámetros relevantes. Con esta información, se puede determinar el grado de control de la hipertensión y establecer un plan de cuidados individualizado. ¹²

Un aspecto clave en el cuidado de los adultos hipertensos es la promoción de cambios en el estilo de vida. Los enfermeros deben educar a los pacientes sobre la importancia de seguir una dieta equilibrada, baja en sal y grasas saturadas, así como fomentar la práctica regular de ejercicio físico. Además, se debe proporcionar información sobre los riesgos asociados al consumo excesivo de alcohol y tabaco. ^{13 14}

Los enfermeros desempeñan un papel crucial en la educación y apoyo al paciente diabético. Deben proporcionar información sobre los riesgos asociados a la enfermedad, como las complicaciones cardiovasculares, renales o neuropáticas. Además, deben enseñar técnicas adecuadas para la administración de insulina y promover la adhesión al tratamiento prescrito. ¹⁵

El fomento del autocuidado es fundamental para garantizar el control adecuado de la diabetes. Los enfermeros pueden enseñar al paciente cómo realizar autoexámenes regulares, como medir su nivel de glucosa en sangre o controlar sus pies para detectar posibles lesiones. También deben brindar orientación sobre una alimentación saludable y estrategias para manejar el estrés. ¹⁶

CONCLUSIONES

Los cuidados de enfermería desempeñan un papel integral en el manejo de la hipertensión en pacientes diabéticos. La educación, el monitoreo regular y la construcción de relaciones de confianza son aspectos clave para garantizar una

Christopher Rafael Sánchez-Llerena; Kerly Mireya Vargas-Toapanta; Nairovys Gómez-Martínez

atención óptima. Los enfermeros desempeñan un papel fundamental en la promoción de la salud y el bienestar de estos pacientes, minimizando el riesgo de complicaciones y mejorando su calidad de vida. Para abordar de manera efectiva la hipertensión y la diabetes, se necesita un enfoque multidisciplinario y la colaboración entre pacientes, enfermeros y otros profesionales de la salud.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS

1. Ott C, Schmieder RE. Diagnosis and treatment of arterial hypertension 2021. *Kidney Int.* 2022;101(1):36-46. <http://dx.doi.org/10.1016/j.kint.2021.09.026>
2. Shalaeva EV, Messerli FH. What is resistant arterial hypertension?. *Blood Press.* 2023;32(1):2185457. <http://dx.doi.org/10.1080/08037051.2023.2185457>
3. Al Ghorani H, Götzinger F, Böhm M, Mahfoud F. Arterial hypertension - Clinical trials update 2021. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2022;32(1):21-31. <http://dx.doi.org/10.1016/j.numecd.2021.09.007>
4. Hengel FE, Sommer C, Wenzel U. Arterielle Hypertonie – Eine Übersicht für den ärztlichen Alltag [Arterial Hypertension]. *Dtsch Med Wochenschr.* 2022;147(7):414-428. <http://dx.doi.org/10.1055/a-1577-8663>
5. Jordan J, Kurschat C, Reuter H. Arterial Hypertension. *Dtsch Arztebl Int.* 2018;115(33-34):557-568. <http://dx.doi.org/10.3238/arztebl.2018.0557>

Christopher Rafael Sánchez-Llerena; Kerly Mireya Vargas-Toapanta; Nairovys Gómez-Martínez

6. Dwyer D. Experiences of registered nurses as managers and leaders in residential aged care facilities: a systematic review. *Int J Evid Based Healthc.* 2011;9(4):388-402. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1744-1609.2011.00239.x>
7. Carter BL, Bosworth HB, Green BB. The hypertension team: the role of the pharmacist, nurse, and teamwork in hypertension therapy. *J Clin Hypertens (Greenwich).* 2012;14(1):51-65. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1751-7176.2011.00542.x>
8. Shaw RJ, McDuffie JR, Hendrix CC, Edie A, Lindsey-Davis L, Williams JW Jr. Effects of Nurse-Managed Protocols in the Outpatient Management of Adults with Chronic Conditions. Washington (DC): Department of Veterans Affairs (US); August 2013.
9. Himmelfarb CR, Commodore-Mensah Y, Hill MN. Expanding the Role of Nurses to Improve Hypertension Care and Control Globally. *Ann Glob Health.* 2016;82(2):243-253. <http://dx.doi.org/10.1016/j.aogh.2016.02.003>
10. Rivera SL, Martin J, Landry J. Acute and Chronic Hypertension: What Clinicians Need to Know for Diagnosis and Management. *Crit Care Nurs Clin North Am.* 2019;31(1):97-108. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cnc.2018.11.008>
11. Garcia MR. Cuidados de enfermería en la hipertensión arterial sistémica [Nursing care in systemic arterial hypertension]. *Cardiol Mex.* 2022; 2(1).
12. Rodriguez J. Estilo de vida en pacientes con hipertensión arterial [Lifestyle in patients with arterial hypertension]. *Atencion Primaria Pub Med.* 2019; 2(6).
13. Videla N. El uso de las TIC como herramientas para mejorar la adherencia a programas nutricionales en pacientes con hipertensión arterial. *Nutri Hosp.* 2022; 3(5).
14. Perera A, Martínez-de-Murga-García G, Sujo-Sit M. Adherencia farmacológica en pacientes hipertensos [Pharmacological adherence in hypertensive patients]. *Revista Cubana de Medicina General Integral.* 2020;36 (1) <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/982>
15. Suárez Máximo JD, Vega Landero VA, Jiménez Garrido I, Esparza Guajardo FC. Caso Clínico: Cuidados Integrales al Adulto con Hipertensión arterial y Diabetes tipo II [Clinical Case: Comprehensive Care of Adults with Hypertension and Type II Diabetes]. *Cuidado Multidiscip. Salud BUAP.* 2022;3(6):50-2.

Christopher Rafael Sánchez-Llerena; Kerly Mireya Vargas-Toapanta; Nairovys Gómez-Martínez

16. Lauder L, Mahfoud F, Azizi M, et al. Hypertension management in patients with cardiovascular comorbidities. Eur Heart J. 2023;44(23):2066-2077. <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehac395>

©2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).