

Guadalupe Edivige Cuello-Freire; Erik Mateo Chasiluisa-Sisalema; Viviana Alexandra Minchala-Minchala; Alexis Gabriel Muylema-Heredia

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.3754>

## **Importancia de la lactancia en adolescentes gestantes**

## **Importance of breastfeeding in pregnant adolescents**

Guadalupe Edivige Cuello-Freire

[ua.guadalupecuello@uniandes.edu.ec](mailto:ua.guadalupecuello@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0001-6931-6108>

Erik Mateo Chasiluisa-Sisalema

[erikcs49@uniandes.edu.ec](mailto:erikcs49@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0001-0058-1867>

Viviana Alexandra Minchala-Minchala

[alexandramm59@uniandes.edu.ec](mailto:alexandramm59@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0006-6106-7964>

Alexis Gabriel Muylema-Heredia

[alexismh02@uniandes.edu.ec](mailto:alexismh02@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0008-3592-3450>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Guadalupe Eduvige Cuello-Freire; Erik Mateo Chasiluisa-Sisalema; Viviana Alexandra Minchala-Minchala; Alexis Gabriel Muylema-Heredia

## RESUMEN

**Objetivo:** determinar la importancia de la lactancia en gestantes adolescentes. **Método:** Descriptivo documental. **Conclusión:** El consumo de leche materna para el infante es de suma importancia, sin embargo, existe una fuerte tendencia a suprimir antes del tiempo beneficioso, la administración de la alimenticia, debido a múltiples factores como la desinformación, factores sociales, demográficos, psicológicos, requiriéndose contar con apoyo multidisciplinario y políticas públicas que cooperen en evitar el abandono de tan importante alimento.

**Descriptores:** Lactancia materna; trastornos de la lactancia; salas cuna en hospital. (Fuente: DeCS).

## ABSTRACT

**Objective:** to determine the importance of breastfeeding in adolescent pregnant women. **Method:** Descriptive documentary. **Conclusion:** Breast milk consumption is extremely important for infants; however, there is a strong tendency to suppress breastfeeding before the beneficial time, due to multiple factors such as misinformation, social, demographic and psychological factors, requiring multidisciplinary support and public policies to cooperate in avoiding the abandonment of such an important food.

**Descriptors:** Breast feeding; lactation disorders; nurseries hospital. (Source: DeCS).

Guadalupe Eduvige Cuello-Freire; Erik Mateo Chasiluisa-Sisalema; Viviana Alexandra Minchala-Minchala; Alexis Gabriel Muylema-Heredia

## **INTRODUCCIÓN**

La lactancia materna contribuye al desarrollo sostenible, ya que es económica, segura, saludable y ecológica, además reduce los niveles de morbimortalidad por lo que influye en la economía de los gobiernos centralizados al reducir los servicios de salud ya que representa un riesgo de la ausencia de la lactancia, entre estas enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes y la obesidad. <sup>1 2 3 4 5 6 7</sup>

Un factor principal que conlleva al abandono de la lactancia radica en el desconocimiento de este tema en las jóvenes gestantes de hoy en día, pero cabe recalcar que este obstáculo en el transcurso de la lactancia no solo se debe a la inexperiencia o falta de conocimiento, sino que en ocasiones se ve influenciada por los factores tanto fisiológico o problemas psicológicos caracterizado por el cese de comunicación familiar, la desvinculación familiar, violencia intrafamiliar que dirigen a la adolescente a buscar afición equivocada con amistades disfuncionales que provocan con frecuencia hábitos tóxicos que desencadenan a complicaciones futuras con respecto a la lactancia y de patologías durante el embarazo pero que se encuentran relacionados con el déficit de controles prenatales y mala alimentación durante el tiempo de gestación. <sup>8 9 10 11</sup>

La investigación tiene por objetivo determinar la importancia de la lactancia en gestantes adolescentes.

## **MÉTODO**

Descriptivo documental.

Se examinaron 15 trabajos de investigación.

Se aplicó análisis de contenido.

Guadalupe Eduvige Cuello-Freire; Erik Mateo Chasiluisa-Sisalema; Viviana Alexandra Minchala-Minchala; Alexis Gabriel Muylema-Heredia

## **RESULTADOS**

El nivel de conocimientos, el uso del biberón y el empleo se asocian con el cese prematuro de la LME en madres mexicanas de clase alta, que asisten a dos hospitales privados. Hubo un alto porcentaje de abandono de la lactancia materna en la muestra,<sup>12</sup> mientras que las razones dadas por las madres para el cese temprano de la EB fueron: problemas de lactancia, bajo aumento de peso e hipogalactia. Otros factores que influyeron en la fase inicial fueron la intención de proporcionar EB, la paridad, la zona de residencia y la clase social. El abandono en la última etapa estuvo influenciado por la duración de la baja por maternidad.<sup>13</sup>

Los factores psicosociales y sociodemográficos fueron fuertes predictores del abandono temprano de la lactancia materna exclusiva. Por tanto, es necesario identificar y brindar tratamiento temprano a las madres lactantes con síntomas depresivos, disminuyendo la morbilidad asociada y promoviendo una mayor duración de la lactancia materna exclusiva. El apoyo de los profesionales de la salud, así como el recibido en casa y en el trabajo, puede ayudar en este proceso.<sup>14 15</sup>

## **CONCLUSIONES**

El consumo de leche materna para el infante es de suma importancia, sin embargo, existe una fuerte tendencia a suprimir antes del tiempo beneficioso, la administración de la alimenticia, debido a múltiples factores como la desinformación, factores sociales, demográficos, psicológicos, requiriéndose contar con apoyo multidisciplinario y políticas públicas que cooperen en evitar el abandono de tan importante alimento.

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

Guadalupe Eduvige Cuello-Freire; Erik Mateo Chasiluisa-Sisalema; Viviana Alexandra Minchala-Minchala; Alexis Gabriel Muylema-Heredia

## **FINANCIAMIENTO**

Autofinanciado.

## **AGRADECIMIENTO**

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

## **REFERENCIAS**

1. Zielińska MA, Sobczak A, Hamułka J. Breastfeeding knowledge and exclusive breastfeeding of infants in first six months of life. *Rocz Panstw Zakl Hig.* 2017;68(1):51-59.
2. Westerfield KL, Koenig K, Oh R. Breastfeeding: Common Questions and Answers. *Am Fam Physician.* 2018;98(6):368-373.
3. Sattari M, Serwint JR, Levine DM. Maternal Implications of Breastfeeding: A Review for the Internist. *Am J Med.* 2019;132(8):912-920. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2019.02.021>
4. Sayres S, Visentin L. Breastfeeding: uncovering barriers and offering solutions. *Curr Opin Pediatr.* 2018;30(4):591-596. <https://doi.org/10.1097/MOP.0000000000000647>
5. Diez Sampedro A, Flowers M, Olenick M, Maltseva T, Valdes G. Women's Choice Regarding Breastfeeding and Its Effect on Well-Being. *Nurs Womens Health.* 2019;23(5):383-389. <https://doi.org/10.1016/j.nwh.2019.08.002>
6. Brockway M, Benzies K, Hayden KA. Interventions to Improve Breastfeeding Self-Efficacy and Resultant Breastfeeding Rates: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Hum Lact.* 2017;33(3):486-499. <https://doi.org/10.1177/0890334417707957>
7. Cohen SS, Alexander DD, Krebs NF, et al. Factors Associated with Breastfeeding Initiation and Continuation: A Meta-Analysis. *J Pediatr.* 2018;203:190-196.e21. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.08.008>
8. Ulloa Sabogal IM, Domínguez Nariño CC, Díaz LJR. Educational intervention for the maintenance of exclusive breastfeeding in adolescent mothers: A feasibility

Guadalupe Eduvige Cuello-Freire; Erik Mateo Chasiluisa-Sisalema; Viviana Alexandra Minchala-Minchala; Alexis Gabriel Muylema-Heredia

- study. *Int J Nurs Knowl.* 2023;34(4):297-306. <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12404>
9. Hernández MIN, Riesco ML. Exclusive breastfeeding abandonment in adolescent mothers: a cohort study within health primary services. *Rev Lat Am Enfermagem.* 2022;30(spe):e3786. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.6252.3786>
  10. Van T, Varadi D, Adams AC, Feldman-Winter L. Promotion, Protection, and Support of Breastfeeding as a Human Right: A Narrative Review. *Breastfeed Med.* 2023;18(8):561-570. <https://doi.org/10.1089/bfm.2023.0061>
  11. Méndez Jacobo N, García Rojas Vázquez LE, Reyes Barretero DY, Trujano Ramos LA. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en un programa de apoyo para la misma en el hospital de la mujer en Morelia, Michoacán, en el periodo de septiembre a noviembre del 2014 [Factors affecting the abandonment of breastfeeding in a support program for the same in the hospital for women in Morelia, Michoacan, in the period from september to november 2014]. *Nutr Hosp.* 2015;32(6):2618-2621. <https://doi.org/10.3305/nh.2015.32.6.9524>
  12. Ávila Ortiz MN, Castro Sánchez AE, Martínez González EA, Núñez Rocha GM, Zambrano Moreno A. Factors associated with abandoning exclusive breastfeeding in Mexican mothers at two private hospitals. *Int Breastfeed J.* 2020;15(1):73. <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00316-6>
  13. Oribe M, Lertxundi A, Basterrechea M, et al. Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses en la cohorte INMA de Guipúzcoa [Prevalence of factors associated with the duration of exclusive breastfeeding during the first 6 months of life in the INMA birth cohort in Gipuzkoa]. *Gac Sanit.* 2015;29(1):4-9. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2014.08.002>
  14. Machado MC, Assis KF, Oliveira Fde C, et al. Determinants of the exclusive breastfeeding abandonment: psychosocial factors. *Rev Saude Publica.* 2014;48(6):985-994. <https://doi.org/10.1590/S0034-8910.2014048005340>
  15. Cernadas JM, Noceda G, Barrera L, Martinez AM, Garsd A. Maternal and perinatal factors influencing the duration of exclusive breastfeeding during the first 6 months of life. *J Hum Lact.* 2003;19(2):136-144. <https://doi.org/10.1177/0890334403253292>

Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. **SALUD Y VIDA**  
Volumen 8. Número 1. Año 8. Edición Especial. 2024  
Hecho el depósito de Ley: FA2016000010  
ISSN: 2610-8038  
FUNDACIÓN KOINONIA (F.K).  
Santa Ana de Coro, Venezuela.

Guadalupe Eduvige Cuello-Freire; Erik Mateo Chasiluisa-Sisalema; Viviana Alexandra Minchala-  
Minchala; Alexis Gabriel Muylema-Heredia

©2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia  
Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)  
(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).