

Noralba Lilibet Quispe-Villamarin; Nairovys Gómez-Martínez

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.3757>

Cuidados de enfermería en pacientes adultos con infecciones de vías urinarias

Nursing care in adult patients with urinary tract infections urinary tract infections

Noralba Lilibet Quispe-Villamarin

noritalili.19@gmail.com

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0003-4134-9137>

Nairovys Gómez-Martínez

ua.nairovysgomez@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-1120-8408>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Noralba Lilibet Quispe-Villamarin; Nairovys Gómez-Martínez

RESUMEN

Objetivo: analizar los cuidados de enfermería en pacientes adultos con infecciones de vías urinarias. **Método:** Revisión documental. **Conclusión:** El tracto urinario es la localización más habitual de patología infecciosa en adultos mayores; sin embargo, es de gran importancia realizar un correcto diagnóstico y no confundir los cambios fisiológicos del envejecimiento con alteraciones patológicas, esto debido a que gran cantidad de esta población cursa con incontinencia, frecuencia, nicturia como parte de su condición basal, sin presentar una infección propiamente.

Descriptores: Bacterias; infecciones bacterianas; enfermería. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyze nursing care in adult patients with urinary tract infections. **Method:** Documentary review. **Conclusion:** The urinary tract is the most common site of infectious pathology in older adults; however, it is of great importance to make a correct diagnosis and not to confuse the physiological changes of aging with pathological alterations, because a large number of this population presents with incontinence, frequency, nocturia as part of their baseline condition, without presenting an infection itself.

Descriptors: Bacteria; bacterial infections; nursing. (Source: DeCS).

Noralba Lilibet Quispe-Villamarin; Nairovys Gómez-Martínez

INTRODUCCIÓN

La infección del tracto urinario (ITU) consiste en la colonización y multiplicación microbiana, habitualmente bacteriana, a lo largo del trayecto del tracto urinario. El tracto urinario es normalmente estéril, con excepción del segmento más distal de la uretra. La ITU constituye un importante problema de salud que afecta a millones de personas.^{1 2 3 4 5}

Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen pueden acompañarse de ardor y una necesidad constante de orinar, disuria (orinar frecuentemente en pequeñas cantidades), fiebre, dolor de espalda, dolor pélvico en las mujeres (especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico), secreciones uretrales o vaginales y síntomas de irritación vesical.^{6 7} Se pueden dividir en infecciones del tracto urinario inferior (cistitis, uretritis) siendo estas más benignas y a veces incluso asintomáticas; e infecciones del tracto urinario superior (prostatitis, pielonefritis) siendo esta más complicada y con mayor morbi-mortalidad. Otra clasificación de las ITU es infección urinaria (inflamación del aparato urinario).⁸ Se presenta como objetivo analizar los cuidados de enfermería en pacientes adultos con infecciones de vías urinarias.

MÉTODO

Revisión documental.

Se revisaron 15 artículos científicos publicados en PubMed.

Se analizaron mediante análisis de contenido.

RESULTADOS

Los cuidados de todos son importantes para llevar una vida saludable y cumplir con todas nuestras actividades diarias, ya que sin salud el cuerpo humano no rinde su máximo potencial, es de gran relevancia saber los diferentes cuidados que deben tener;

Noralba Lilibet Quispe-Villamarin; Nairovys Gómez-Martínez

en este caso se hablara de como de los cuidados de la enfermería en los pacientes adultos en las vías urinarias.^{9 10}

Existen varias recomendaciones para la prevención en el ITU (infección del trato urinario) como: beber en abundancia líquidos, evitar la resistencia de la micción, corrección de hábitos estomacales, excelentes hábitos de higiene (aseos después del acto sexual y en el caso femenino en dirección contraria al aparato reproductor), utilizar rota interior adecuada para proteger las partes íntimas en especial que sean de algodón, entre otras opciones más que permiten la prevención contra la enfermedad.¹¹

El desconocimiento de los síntomas de una infección puede provocar grandes afectaciones y dolores de gran magnitud generando malestares en las personas, por tal entre estos se encuentran la disuria (dolor-ardor o molestia al orinar), escozor (inflamación). Son las sintomatologías que presenta una infección de vías urinarias en los pacientes.¹²

La infección del tracto urinario (ITU) es considerada generalmente como la existencia de microorganismos patógenos en el tracto urinario con o sin presencia de síntomas. Su incidencia en la población ha cambiado en la última década, con un incremento de la prevalencia de la ITU de origen comunitario, entre otras razones por el aumento de la esperanza de vida.¹³

Se pueden dividir en infecciones del tracto urinario inferior (cistitis, uretritis) siendo estas más benignas y a veces incluso asintomáticas; e infecciones del tracto urinario superior (prostatitis, pielonefritis) siendo esta más complicada y con mayor morbi-mortalidad. Otra clasificación de las ITU es infección urinaria (inflamación del aparato urinario por agente infeccioso), infección urinaria complicada¹⁴ las enfermedades infecciosas constituyen una de las principales causas de mortalidad en las residencias y uno de los principales motivos de hospitalización. Concretamente, las infecciones urinarias son sumamente frecuentes en ancianos institucionalizados o en personas que no reciben una buena higiene, para evitar este tipo de situaciones.¹⁵

Noralba Lilibet Quispe-Villamarin; Nairovys Gómez-Martínez

CONCLUSIONES

El tracto urinario es la localización más habitual de patología infecciosa en adultos mayores; sin embargo, es de gran importancia realizar un correcto diagnóstico y no confundir los cambios fisiológicos del envejecimiento con alteraciones patológicas, esto debido a que gran cantidad de esta población cursa con incontinencia, frecuencia, nicturia como parte de su condición basal, sin presentar una infección propiamente.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS

1. Neugent ML, Hulyalkar NV, Nguyen VH, Zimmern PE, De Nisco NJ. Advances in understanding the human urinary microbiome and its potential role in urinary tract infection. mBio. 2020;11(2):e00218-20. <http://dx.doi.org/10.1128/mBio.00218-20>
2. Leung AKC, Wong AHC, Leung AAM, Hon KL. Urinary Tract Infection in Children. Recent Pat Inflamm Allergy Drug Discov. 2019;13(1):2-18. <http://dx.doi.org/10.2174/1872213X13666181228154940>
3. McLellan LK, Hunstad DA. Urinary tract infection: pathogenesis and outlook. Trends Mol Med. 2016;22(11):946-957. <http://dx.doi.org/10.1016/j.molmed.2016.09.003>
4. Byron JK. Urinary Tract Infection. Vet Clin North Am Small Anim Pract. 2019;49(2):211-221. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cvsm.2018.11.005>

Noralba Lilibet Quispe-Villamarin; Nairovys Gómez-Martínez

5. Okarska-Napierała M, Wasilewska A, Kuchar E. Urinary tract infection in children: Diagnosis, treatment, imaging - Comparison of current guidelines. J Pediatr Urol. 2017;13(6):567-573. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jpuro.2017.07.018>
6. Stein R, Dogan HS, Hoebeke P, et al. Urinary tract infections in children: EAU/ESPU guidelines. Eur Urol. 2015;67(3):546-558. <http://dx.doi.org/10.1016/j.eururo.2014.11.007>
7. Geerlings SE. Clinical Presentations and Epidemiology of Urinary Tract Infections. Microbiol Spectr. 2016;4(5):10.1128/microbiolspec.UTI-0002-2012. <http://dx.doi.org/10.1128/microbiolspec.UTI-0002-2012>
8. Millner R, Becknell B. Urinary Tract Infections. Pediatr Clin North Am. 2019;66(1):1-13. <http://dx.doi.org/10.1016/j.pcl.2018.08.002>
9. Kranz J, Schmidt S, Wagenlehner F, Schneidewind L. Catheter-Associated Urinary Tract Infections in Adult Patients. Dtsch Arztebl Int. 2020;117(6):83-88. <http://dx.doi.org/10.3238/arztebl.2020.0083>
10. Bagley K, Severud L. Preventing Catheter-Associated Urinary Tract Infections with Incontinence Management Alternatives: PureWick and Condom Catheter. Nurs Clin North Am. 2021;56(3):413-425. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cnur.2021.05.002>
11. Hudson C, Mortimore G. The diagnosis and management of a patient with acute pyelonephritis. Br J Nurs. 2020;29(3):144-150. <http://dx.doi.org/10.12968/bjon.2020.29.3.144>
12. Meddings J, Manojlovich M, Ameling JM, et al. Quantitative Results of a National Intervention to Prevent Hospital-Acquired Catheter-Associated Urinary Tract Infection: A Pre-Post Observational Study. Ann Intern Med. 2019;171(7_Suppl):S38-S44. <http://dx.doi.org/10.7326/M18-3534>
13. Recio Saucedo A, Dall'Ora C, Maruotti A, et al. What impact does nursing care left undone have on patient outcomes? Review of the literature. J Clin Nurs. 2018;27(11-12):2248-2259. <http://dx.doi.org/10.1111/jocn.14058>
14. Mitchell B, Curryer C, Holliday E, Rickard CM, Fasugba O. Effectiveness of meatal cleaning in the prevention of catheter-associated urinary tract infections and bacteriuria: an updated systematic review and meta-analysis. BMJ Open. 2021;11(6):e046817. <http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2020-046817>

Noralba Lilibet Quispe-Villamarin; Nairovys Gómez-Martínez

15. Shen L, Fu T, Huang L, et al. 7295 elderly hospitalized patients with catheter-associated urinary tract infection: a case-control study. BMC Infect Dis. 2023;23(1):825. <http://dx.doi.org/10.1186/s12879-023-08711-0>

©2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).