

Joceline Verónica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán;
Nairovys Gómez-Martínez

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.3762>

Interpretación del cuidado enfermero en personas con diabetes mellitus

Interpretation of nursing care in people with diabetes mellitus

Joceline Verónica Mejía-Aldaz

jocelinema89@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0004-4867-4677>

Anderson David Yugsi-Toapanta

andersonyt64@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0003-7202-2241>

José Andrés Guamán-Guamán

joseagg15@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0005-0235-347X>

Nairovys Gómez-Martínez

ua.nairovysgomez@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-1120-8408>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Joceline Verónica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán;
Nairovys Gómez-Martínez

RESUMEN

Objetivo: Analizar el cuidado enfermero en personas con diabetes mellitus. **Método:** Se revisaron 15 artículos científicos ubicados en PubMed y SCIELO, publicados en los últimos 5 años. **Conclusión:** El cuidado enfermero en personas con diabetes mellitus es esencial para garantizar un manejo adecuado de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Los enfermeros desempeñan un papel crucial en el seguimiento y control de la enfermedad, así como en proporcionar apoyo emocional a estas personas. La colaboración interdisciplinaria también es fundamental para brindar una atención completa y efectiva a los pacientes con diabetes mellitus.

Descriptores: Diabetes mellitus; prevención y control; metabolismo. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To analyze nursing care in people with diabetes mellitus. **Methods:** 15 scientific articles located in PubMed and SCIELO, published in the last 5 years, were reviewed. **Conclusion:** Nursing care in people with diabetes mellitus is essential to ensure adequate management of the disease and improve patients' quality of life. Nurses play a crucial role in monitoring and controlling the disease, as well as in providing emotional support to these individuals. Interdisciplinary collaboration is also essential to provide comprehensive and effective care to patients with diabetes mellitus.

Descriptors: Diabetes mellitus; prevention y control; metabolism. (Source: DeCS).

Joceline Verónica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán;
Nairovys Gómez-Martínez

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica debido a una alteración metabólica es decir que se acompaña por el mayor o menor alteración de hidratos de carbono, de lípidos y proteínas, además es caracterizada principalmente por el déficit de la secreción denominada insulina que es producida por el páncreas, esto conlleva a que la enfermedad cuente con la presencia de hiperglucemia en sangre.^{1 2 3 4 5}

Está asociada a complicaciones irreversibles y mortales con gran incidencia en la población mundial actuando de manera directa en la persona que la posee afectando su estilo y calidad de vida ya que adoptando un tratamiento de necesidad rigurosa que será para toda su vida, también esperando la disponibilidad de cumplimiento del paciente que es el portador de mencionada enfermedad.^{6 7 8}

Un adecuado cuidado enfermero en personas con Diabetes Mellitus implica conocer y aplicar estrategias de prevención, educación y tratamiento que se ajusten a las necesidades y particularidades de cada paciente. Además, el enfermero debe ser capaz de trabajar en equipo y colaborar con otros profesionales de la salud para garantizar un abordaje integral de la enfermedad. El cuidado enfermero en personas con Diabetes Mellitus es fundamental para garantizar un manejo adecuado y efectivo de la enfermedad. Los enfermeros deben estar actualizados acerca de las mejores prácticas clínicas y estar comprometidos con el cuidado integral de los pacientes que padecen Diabetes Mellitus.^{9 10 11}

Se tiene por objetivo analizar el cuidado enfermero en personas con diabetes mellitus.

MÉTODO

Descriptiva documental.

Se revisaron 15 artículos científicos ubicados en PubMed y SCIELO, publicados en los últimos 5 años.

Se procesaron mediante análisis de contenido.

Joceline Verónica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán;
Nairovys Gómez-Martínez

RESULTADOS

Los cuidados de enfermería dirigidos a las personas con Diabetes Mellitus son fundamentales para garantizar un adecuado manejo de la enfermedad y prevenir complicaciones. La diabetes es una enfermedad crónica que requiere atención continua y cuidados específicos para mantener los niveles de glucosa en sangre dentro del rango objetivo. La importancia de los cuidados de enfermería radica en que el profesional de enfermería tiene un papel fundamental en la educación y apoyo al paciente diabético.¹²

A través de la enseñanza, el enfermero puede ayudar al paciente a comprender su enfermedad, sus síntomas, la importancia del autocuidado y cómo llevarlo a cabo. El autocuidado es esencial para las personas con diabetes, ya que deben aprender a controlar su nivel de glucosa sanguínea, administrarse insulina o medicamentos orales según sea necesario, seguir una alimentación saludable, realizar ejercicio físico regularmente y estar atentos a cualquier signo o síntoma de complicaciones.¹³

En este sentido, los cuidados de enfermería orientados a la prevención de complicaciones son cruciales. Las complicaciones más comunes asociadas a la diabetes incluyen daño renal, neuropatía periférica, retinopatía diabética y enfermedades cardiovasculares. Para prevenir estas complicaciones, el personal de enfermería debe brindar educación sobre la importancia del control adecuado de la glucemia. Esto implica enseñar al paciente sobre cómo medir sus niveles de azúcar en sangre correctamente, cómo interpretar los resultados y qué hacer si están fuera del rango objetivo.^{11 13}

Se debe enfatizar en la necesidad de llevar una alimentación equilibrada y adecuada, así como la importancia de realizar actividad física regularmente para mantener un peso saludable y controlar los niveles de glucosa en sangre. La adaptación y adherencia al tratamiento también son aspectos esenciales que deben abordarse. El enfermero debe trabajar con el paciente para establecer metas realistas y alcanzables, brindando apoyo

Joceline Verónica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán;
Nairovys Gómez-Martínez

emocional y motivacional durante todo el proceso. Además, se debe fomentar una relación de confianza entre el paciente y el profesional de enfermería, para que este último pueda detectar cualquier barrera o dificultad que surja en el autocuidado y ayudar a superarla.^{14 15}

CONCLUSIONES

El cuidado enfermero en personas con diabetes mellitus es esencial para garantizar un manejo adecuado de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Los enfermeros desempeñan un papel crucial en el seguimiento y control de la enfermedad, así como en proporcionar apoyo emocional a estas personas. La colaboración interdisciplinaria también es fundamental para brindar una atención completa y efectiva a los pacientes con diabetes mellitus.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS

1. Roden M. Diabetes mellitus - Definition, Klassifikation und Diagnose [Diabetes mellitus: definition, classification and diagnosis]. Wien Klin Wochenschr. 2016;128 (Suppl 2):S37-S40. <http://dx.doi.org/10.1007/s00508-015-0931-3>

Joceline Verónica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán;
Nairovys Gómez-Martínez

2. Harreiter J, Roden M. Diabetes mellitus – Definition, Klassifikation, Diagnose, Screening und Prävention (Update 2023) [Diabetes mellitus: definition, classification, diagnosis, screening and prevention (Update 2023)]. Wien Klin Wochenschr. 2023;135(Suppl 1):7-17. <http://dx.doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>
3. Harreiter J, Roden M. Diabetes mellitus – Definition, Klassifikation, Diagnose, Screening und Prävention (Update 2019) [Diabetes mellitus-Definition, classification, diagnosis, screening and prevention (Update 2019)]. Wien Klin Wochenschr. 2019;131(Suppl 1):6-15. <http://dx.doi.org/10.1007/s00508-019-1450-4>
4. Cloete L. Diabetes mellitus: an overview of the types, symptoms, complications and management. Nurs Stand. 2022;37(1):61-66. <http://dx.doi.org/10.7748/ns.2021.e11709>
5. Fan W, Pang H, Xie Z, Huang G, Zhou Z. Circular RNAs in diabetes mellitus and its complications. Front Endocrinol (Lausanne). 2022;13:885650. <http://dx.doi.org/10.3389/fendo.2022.885650>
6. Cole JB, Florez JC. Genetics of diabetes mellitus and diabetes complications. Nat Rev Nephrol. 2020;16(7):377-390. <http://dx.doi.org/10.1038/s41581-020-0278-5>
7. Sun Y, Tao Q, Wu X, Zhang L, Liu Q, Wang L. The Utility of Exosomes in Diagnosis and Therapy of Diabetes Mellitus and Associated Complications. Front Endocrinol (Lausanne). 2021;12:756581. <http://dx.doi.org/10.3389/fendo.2021.756581>
8. Darenskaya MA, Kolesnikova LI, Kolesnikov SI. Oxidative Stress: Pathogenetic Role in Diabetes Mellitus and Its Complications and Therapeutic Approaches to Correction. Bull Exp Biol Med. 2021;171(2):179-189. <http://dx.doi.org/10.1007/s10517-021-05191-7>
9. Alonso-Morán E, Orueta JF, Fraile Esteban JI, et al. The prevalence of diabetes-related complications and multimorbidity in the population with type 2 diabetes mellitus in the Basque Country. BMC Public Health. 2014;14:1059. <http://dx.doi.org/10.1186/1471-2458-14-1059>
10. Medina Fernández IA, Noemi P, Tinal P, Ascención M, García T, Esparza González SC. Propuesta de cuidados de enfermería en la adaptación de

Joceline Verónica Mejía-Aldaz; Anderson David Yugsi-Toapanta; José Andrés Guamán-Guamán;
Nairovys Gómez-Martínez

autoconcepto de adultos mayores con diabetes tipo 2 [Nursing care proposal in the adaptation of self-concept in older adults with type 2 diabetes]. *Rev Española Enfermería Salud Ment.* 2019;0(6).

11. Naranjo-Hernández Y, Felipe-Reyes T, Sánchez-Carmenate M, Cuba-Rodríguez A, Naranjo-Hernández Y, Felipe-Reyes T, et al. Intervención de Enfermería en cuidados domiciliarios a los adultos mayores con diabetes mellitus [Nursing intervention in home care of older adults with diabetes mellitus]. *Rev Arch Médico Camagüey.* 2019;23(3):339-48.
12. Or CK, Liu K, So MKP, et al. Improving Self-Care in Patients With Coexisting Type 2 Diabetes and Hypertension by Technological Surrogate Nursing: Randomized Controlled Trial. *J Med Internet Res.* 2020;22(3):e16769. <http://dx.doi.org/10.2196/16769>
13. Landim CA, Milomens KM, Diógenes MA. Deficits de autocuidado em clientes com diabetes mellitus gestacional: uma contribuição para a enfermagem [Self-care deficiencies in patients with gestational diabetes mellitus: a contribution to nursing]. *Rev Gaucha Enferm.* 2008;29(3):374-381.
14. Carroll K. Bringing Nursing Care to Patients Living With Diabetes Mellitus. *Nurs Sci Q.* 2019;32(3):187-188. <http://dx.doi.org/10.1177/0894318419845402>
15. De la Fuente Coria MC, Cruz-Cobo C, Santi-Cano MJ. Effectiveness of a primary care nurse delivered educational intervention for patients with type 2 diabetes mellitus in promoting metabolic control and compliance with long-term therapeutic targets: Randomised controlled trial. *Int J Nurs Stud.* 2020;101:103417. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.103417>