

Christian Xavier Mata-Chango; Gustavo David Salgado-Ati; Iruma Alfonso-González

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.3803>

Complicaciones de la automedicación con relación a la resistencia a los antibióticos orales

Complications of self-medication in relation to oral antibiotic resistance

Christian Xavier Mata-Chango

christianmc00@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0009-0212-6313>

Gustavo David Salgado-Ati

gustavosa94@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0001-0237-452X>

Iruma Alfonso-González

ua.irumaalfonso@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0001-6866-4944>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Christian Xavier Mata-Chango; Gustavo David Salgado-Ati; Iruma Alfonso-González

RESUMEN

Objetivo: caracterizar las complicaciones de la automedicación con relación a la resistencia a los antibióticos orales en pacientes que acuden al Centro Médico del Patronato Provincial de Tungurahua del Ecuador. **Método:** Descriptiva observacional. **Resultados y conclusión:** Se determina dentro de la población encuestada de 35 pacientes que acudieron al Centro médico del Patronato Provincial de Tungurahua, que la pregunta solo fue respondida por 21 pacientes, aquellos que, si realizan una automedicación. Encontrando que el 61,9% que representa 13 pacientes de los encuestados manifiestan no presentar ninguna complicación medica después del consumo de antibióticos orales sin receta médica, mientras que el 38,1% restante que representa 8 pacientes han presentado complicaciones médicas después del consumo de antibióticos orales sin receta médica, incluso algunos de ellos asistían a consulta por esas complicaciones ocasionadas por la automedicación.

Descriptores: Errores de medicación; efectos de los fármacos; sistemas de medicación. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: to characterize the complications of self-medication in relation to resistance to oral antibiotics in patients attending the Centro Médico del Patronato Provincial de Tungurahua del Ecuador. **Method:** Descriptive observational study. **Results and conclusion:** It was determined within the surveyed population of 35 patients who attended the Medical Center of the Patronato Provincial de Tungurahua, that the question was only answered by 21 patients, those who, if they self-medicate. We found that 61.9%, which represents 13 patients, did not present any medical complication after the consumption of oral antibiotics without medical prescription, while the remaining 38.1%, which represents 8 patients, have presented medical complications after the consumption of oral antibiotics without medical prescription, and some of them even went for consultation because of these complications caused by self-medication.

Descriptors: Medication errors; drug effects; medication systems. (Source: DeCS).

Christian Xavier Mata-Chango; Gustavo David Salgado-Ati; Iruma Alfonso-González

INTRODUCCIÓN

Una automedicación responsable es aquella en la cual una persona o paciente participa de manera activa, autónoma e inteligente en la gestión de las actividades preventivas, diagnósticas y terapéuticas de las enfermedades que las afligen, esta conducta responsable no debe convertirse en una actividad de rutina frente al padecimiento de cualquier dolencia. Desafortunadamente lograr una automedicación responsable está muy alejada de la realidad, debido al uso indiscriminado de medicamentos y la ausencia de conocimientos para determinar el diagnóstico correcto de la enfermedad.^{1 2 3 4 5}

Distintos factores juegan un papel importante en la automedicación, como lo son los determinantes políticos, sociales, económicos y culturales, que facilitan al entorno en la adquisición y uso de medicamentos sin supervisión ni control, atrayendo consecuencias a mediano y largo plazo. Por otro lado, la OMS determina que un 50% de los medicamentos hoy en día son vendidos inapropiadamente y que un número relativamente alto no los ingiere de manera adecuada ocasionando un problema grave conocido como “la resistencia a los antibióticos” del cual se detallara en este artículo.^{6 7}

La resistencia bacteriana a los antibióticos (RBA) es la capacidad de una bacteria para sobrevivir en concentraciones de antibióticos que inhiben o matan a otras bacterias de su misma especie, basándose en un principio conocido como la selección natural, en donde el más fuerte sobrevive y se reproduce, obteniendo la capacidad de crecer en presencia de antimicrobianos. La resistencia bacteriana es una de las complicaciones más graves que pueden originarse al momento de auto medicarse, debido a que, al no saber la causa exacta de la afección se ingiere medicamentos que le ofrecen a las bacterias una cierta resistencia a los antibióticos, lo que genera que dicha enfermedad se prolongue, sea más difícil de tratar, aparezcan efectos secundarios no deseados o incluso que se agrave. Por ello, se recomienda seguir las instrucciones del médico al momento de tomar antibióticos y no auto medicarse.^{8 9 10}

Christian Xavier Mata-Chango; Gustavo David Salgado-Ati; Iruma Alfonso-González

Por ello se plantea como objetivo de la investigación caracterizar las complicaciones de la automedicación con relación a la resistencia a los antibióticos orales en pacientes que acuden al Centro Médico del Patronato Provincial de Tungurahua del Ecuador.

MÉTODO

Descriptiva observacional.

La población fue de 35 pacientes que acudieron al Centro Médico del Patronato Provincial de Tungurahua.

Se aplicó encuesta y cuestionario estructurado.

RESULTADOS

La población encuestada de 35 pacientes que acudieron al Centro médico del Patronato Provincial de Tungurahua que el 60% que representa 21 pacientes de los encuestados manifiestan que, si han consumido antibióticos orales sin prescripción médica en el último año, mientras que el 40% restante que representa 14 pacientes manifiestan no haberlos consumido en el último año.

La población encuestada de 35 pacientes que acudieron al Centro médico del Patronato Provincial de Tungurahua se aprecia que el 68,6% que representa 24 pacientes de los encuestados manifiestan conocer sobre los riesgos de la automedicación por antibióticos orales, mientras que el 31,4% restante que representa 11 pacientes presentan un desconocimiento sobre los riesgos que puede ocasionar la automedicación por antibióticos orales, siendo esta la principal razón por la cual no consideraban un problema el automedicarse.

La población encuestada de 35 pacientes que acudieron al Centro médico del Patronato Provincial de Tungurahua, que la pregunta solo fue respondida por 21 pacientes, aquellos que, si realizan una automedicación, observando que el 47,6% que representa 10 pacientes de los encuestados manifiestan que ante un dolor de garganta se automedican, el 33,3% restante que representa 7 pacientes realizan una

Christian Xavier Mata-Chango; Gustavo David Salgado-Ati; Iruma Alfonso-González

automedicación por dolores de cabeza, el 9,5% que representa 2 pacientes de los encuestados ante alguna otra afección no mencionada en la cuesta deciden automedicarse, mientras que el 4,8% que representa 1 paciente decide automedicarse ante infecciones virales, sin conocer que los antibióticos no actúan en este tipo de infecciones. Por último, el 4,8% restante que representa 1, restante se automedica ante un dolor de estómago con antibióticos orales.

Se establece dentro de la población encuestada de 35 pacientes que acudieron al Centro médico del Patronato Provincial de Tungurahua, que la pregunta solo fue respondida por 21 pacientes, aquellos que, si realizan una automedicación, observando que el 61,9% representa 13 pacientes de los encuestados manifiestan que el medicamento que con mayor frecuencia se automedican es la Amoxicilina, el 28,6% representa 7 pacientes que mencionan a la Azitromicina como el medicamento que con mayor frecuencia se automedican. El 9,5% restante representa 2 pacientes que mencionan que el medicamento que con mayor frecuencia se automedican es otro antibiótico oral, no mencionado en la encuesta. Mientras que ninguno de los encuestados consume con mucha frecuencia la Cefalexina y el Metronidazol.

DISCUSIÓN

La automedicación es el uso de cualquier fármaco sin prescripción médica para tratar síntomas de una enfermedad auto conocida, se encontró una similitud en los síntomas presentados por los pacientes que acuden al Centro Médico del Patronato Provincial de Tungurahua, por parte de los pacientes se mencionó que el dolor de garganta es el principal síntoma que los ha llevado a automedicarse, sin embargo, no se puede descartar que el dolor de cabeza es la segunda afección más común presentada, dentro del personal de salud entrevistado se afirmó que cualquiera que sea la causa de automedicación tiene una consecuencia negativa para el paciente, logrando generar complicaciones a largo plazo.¹¹

Christian Xavier Mata-Chango; Gustavo David Salgado-Ati; Iruma Alfonso-González

Debido a la falta de conocimiento que poseen los pacientes sobre las complicaciones de la automedicación aumentan sus signos de alarmas ante las enfermedades crónicas que poseen, aumentando la posibilidad de consecuencias a largo plazo, convirtiéndose en un problema de salud preocupante y difícil de tratar para los médicos tratantes.¹² En la investigación se encontró el mismo problema, debido a que los pacientes que acuden al Centro Médico del Patronato Provincial de Tungurahua desconocen las complicaciones que pueden adquirir por automedicarse antibióticos orales, mientras que los médicos tratantes del Centro Médico aclaran que en los pacientes con resistencia a los antibióticos aumentan sus signos de alarmas ante las enfermedades crónicas que padecen, obteniendo consecuencias a largo plazo, las cuales por su gravedad deben ser tratadas ya como un problema mayor de salud en un Hospital más avanzado.

Entre los factores causales que conlleva a los pacientes a automedicarse según¹² son la influencia de familia y amigos con un 65,80%, influencia del personal de la farmacia con 43,60%, falta de tiempo para chequeos médicos con un 38,12%, se encontró una similitud en que en ambas investigaciones presentan mismos factores causales con porcentajes distintos. Dentro de la investigación realizada en el Centro Médico del Patronato Provincial de Tungurahua la influencia de algún familiar puede conllevar a la automedicación en un 4,8% y la influencia del personal de la farmacia en un 38,1%, siendo la sugerencia del boticario de la farmacia sobre el antibiótico que debe consumir y la dosis, la razón por la cual las personas se automedican con mayor frecuencia.

El análisis de las complicaciones de la resistencia a antibióticos en el Centro Médico del Patronato Provincial de Tungurahua indica una similitud con la investigación realizada por¹³ dónde se menciona a la *Klebsiella pneumoniae* como una complicación que ocupa el orden número 51 a nivel de América Latina, con una resistencia del 78.43% al menos a un antibiótico, coincidiendo con el médico especialista al cual se le realizó la entrevista en que, esta complicación puede generar una resistencia multibacteriana que puede afectar a diferentes partes del cuerpo y que el antibiótico más potente es la

Christian Xavier Mata-Chango; Gustavo David Salgado-Ati; Iruma Alfonso-González

colistina a la cual no existió resistencia dentro del estudio realizado por Ross, pero si se puede dar el caso en la cual exista una resistencia a dicho antibiótico, llegando a ocasionar la muerte del paciente.

CONCLUSIONES

Se determina dentro de la población encuestada de 35 pacientes que acudieron al Centro médico del Patronato Provincial de Tungurahua, que la pregunta solo fue respondida por 21 pacientes, aquellos que, si realizan una automedicación. Encontrando que el 61,9% que representa 13 pacientes de los encuestados manifiestan no presentar ninguna complicación medica después del consumo de antibióticos orales sin receta médica, mientras que el 38,1% restante que representa 8 pacientes han presentado complicaciones médicas después del consumo de antibióticos orales sin receta médica, incluso algunos de ellos asistían a consulta por esas complicaciones ocasionadas por la automedicación.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS

1. Sachdev C, Anjankar A, Agrawal J. Self-Medication With Antibiotics: An Element Increasing Resistance. *Cureus*. 2022;14(10):e30844. <https://doi.org/10.7759/cureus.30844>

Christian Xavier Mata-Chango; Gustavo David Salgado-Ati; Iruma Alfonso-González

2. Behzadifar M, Behzadifar M, Aryankhesal A, et al. Prevalence of self-medication in university students: systematic review and meta-analysis. *East Mediterr Health J.* 2020;26(7):846-857. <https://doi.org/10.26719/emhj.20.052>
3. Baracaldo-Santamaría D, Trujillo-Moreno MJ, Pérez-Acosta AM, Feliciano-Alfonso JE, Calderon-Ospina CA, Soler F. Definition of self-medication: a scoping review. *Ther Adv Drug Saf.* 2022;13:20420986221127501. <https://doi.org/10.1177/20420986221127501>
4. Lifshitz A, Arrieta O, Burgos R, et al. Self-medication and self-prescription. *Automedicación y autoprescripción. Gac Med Mex.* 2020;156(6):600-602. <https://doi.org/10.24875/GMM.M21000456>
5. Darden ME, Papageorge NW. Rational self-medication. *Econ Hum Biol.* 2024;53:101350. <https://doi.org/10.1016/j.ehb.2024.101350>
6. Ghodkhande KP, Choudhari SG, Gaidhane A. Self-Medication Practices Among the Geriatric Population: A Systematic Literature Review. *Cureus.* 2023;15(7):e42282. <https://doi.org/10.7759/cureus.42282>
7. Opoku R, Yar DD, Botchwey CO. Self-medication among pregnant women in Ghana: A systematic review and meta-analysis. *Heliyon.* 2022;8(10):e10777. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e10777>
8. Tassew WC, Ferede YA, Sisay Woldie S, et al. Self-medication practice and associated factors among pregnant women in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *SAGE Open Med.* 2023;11:20503121231194429. <https://doi.org/10.1177/20503121231194429>
9. Faqih AHMA, Sayed SF. Self-medication practice with analgesics (NSAIDs and acetaminophen), and antibiotics among nursing undergraduates in University College Farasan Campus, Jazan University, KSA. *Ann Pharm Fr.* 2021;79(3):275-285. <https://doi.org/10.1016/j.pharma.2020.10.012>
10. Ahmed I, King R, Akter S, Akter R, Aggarwal VR. Determinants of antibiotic self-medication: A systematic review and meta-analysis. *Res Social Adm Pharm.* 2023;19(7):1007-1017. <https://doi.org/10.1016/j.sapharm.2023.03.009>

Christian Xavier Mata-Chango; Gustavo David Salgado-Ati; Iruma Alfonso-González

11. Ñiquen C. Automedicación en el personal de salud [Self-medication in health personnel]. [Pregrado]. Chiclayo. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2022. <https://n9.cl/vhhpg>
12. Yagloa L. Automedicación y su relación en complicaciones de enfermedades crónicas en adultos mayores que asisten a la fundación Melvin Jones, La Libertad 2022 [Self-medication and its relation to chronic disease complications in older adults attending the Melvin Jones Foundation, La Libertad 2022] [Pregrado]. La Libertad. Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2022. <https://n9.cl/y6l7kt>
13. Ross J, Larco D, Colon O, Coalson J, Gaus D, Taylor K, et al. Evolución de la Resistencia a los antibióticos en una zona rural de Ecuador [Evolution of antibiotic resistance in a rural area of Ecuador]. *Práct fam rural*. 2020; 5(1): 10-14.
14. Tadesse YB, Kassaw AT, Belachew EA. Evaluating self-medication practices in Ethiopia. *J Pharm Policy Pract*. 2023;16(1):47. <https://doi.org/y6l7kt>
[10.1186/s40545-023-00553-0](https://doi.org/10.1186/s40545-023-00553-0)
15. Shrestha AB, Aryal M, Magar JR, Shrestha S, Hossainy L, Rimti FH. The scenario of self-medication practices during the covid-19 pandemic; a systematic review. *Ann Med Surg (Lond)*. 2022;82:104482. <https://doi.org/y6l7kt>
[10.1016/j.amsu.2022.104482](https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.104482)