

Nicole Anahí Pacheco-Mayorga; Shirley Cecibel Zamora-Núñez; Elizabeth Cristina Mayorga-Aldaz

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.3810>

Factores de riesgo relacionados con suicidio en adultos mayores después de una pérdida afectiva

Risk factors related to suicide in older adults after emotional loss

Nicole Anahí Pacheco-Mayorga

ma.nicoleapm03@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-2013-8202>

Shirley Cecibel Zamora-Núñez

shirleyczamora01@gmail.com

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0004-5013-2826>

Elizabeth Cristina Mayorga-Aldaz

ua.elizabethmayorga@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-6441-2819>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Nicole Anahí Pacheco-Mayorga; Shirley Cecibel Zamora-Núñez; Elizabeth Cristina Mayorga-Aldaz

RESUMEN

Objetivo: Identificar los factores de riesgo relacionados con el suicidio en adultos mayores después de una pérdida afectiva. **Método:** Descriptiva documental, se registraron 15 artículos científicos publicados en PubMed. **Conclusión:** Los factores incluyen la depresión, la ansiedad, el aislamiento social, la falta de apoyo emocional y la pérdida de sentido de vida. Por lo tanto, es importante prestar atención a estos factores de riesgo y proporcionar intervenciones tempranas y adecuadas para prevenir el suicidio en la población de adultos mayores.

Descriptor: Suicidio; intento de suicidio; suicidio asistido. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To identify risk factors related to suicide in older adults after an emotional loss. **Method:** Descriptive documentary, 15 scientific articles published in PubMed were registered. **Conclusion:** Factors include depression, anxiety, social isolation, lack of emotional support and loss of meaning in life. Therefore, it is important to pay attention to these risk factors and provide early and appropriate interventions to prevent suicide in the older adult population.

Descriptors: Suicide; suicide attempted; suicide assisted. (Source: DeCS).

Nicole Anahí Pacheco-Mayorga; Shirley Cecibel Zamora-Núñez; Elizabeth Cristina Mayorga-Aldaz

INTRODUCCIÓN

El suicidio es un problema de salud pública grave en todo el mundo y es especialmente en la población de adultos mayores. La pérdida afectiva es un evento estresante de la vida que puede desencadenar la aparición o exacerbación de trastornos mentales, como la depresión, la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático (TEPT), estos trastornos pueden aumentar el riesgo de suicidio en adultos mayores después de una pérdida afectiva.^{1 2 3 4 5}

Además, factores individuales, sociales y ambientales, como el aislamiento social, la falta de apoyo social, la enfermedad física, la discapacidad y la falta de acceso a los servicios de salud mental, también pueden influir en el riesgo de suicidio en adultos mayores. La pérdida de un ser querido puede desencadenar sentimientos de tristeza y desesperanza, que, si no son tratados adecuadamente, pueden conducir a la depresión.^{6 7 8 9 10}

Se tiene por objetivo Identificar los factores de riesgo relacionados con el suicidio en adultos mayores después de una pérdida afectiva.

MÉTODO

Descriptiva documental.

Se registraron 15 artículos científicos publicados en PubMed.

La información recopilada se analizó mediante analítica documental.

RESULTADOS

El suicidio o la tentativa de suicidio en adultos mayores todavía es un tema que necesita de investigaciones enfocadas a recopilar toda la información necesaria con respecto a los factores de riesgo, al manejo, y la búsqueda de ayuda temprana con el objetivo de prevenir el incremento de casos; específicamente es importante conocer los distintos factores de riesgo que pueden existir debido a que estos nos orientaran a una detección temprana o a un manejo preventivo de este tipo de situaciones por las que

Nicole Anahí Pacheco-Mayorga; Shirley Cecibel Zamora-Núñez; Elizabeth Cristina Mayorga-Aldaz

atraviesan las personas de la tercera edad; de la misma forma se necesita el enfoque adecuado en relación a la salud mental de estos pacientes, ya que la misma es imprescindible para el bienestar de los mismos y para su desarrollo óptimo en esta etapa de su vida, por otra parte, también influirá en la salud física y por ende en la calidad de vida que mantienen estos individuos.^{11 12 13 14 15}

CONCLUSIONES

Los factores incluyen la depresión, la ansiedad, el aislamiento social, la falta de apoyo emocional y la pérdida de sentido de vida. Por lo tanto, es importante prestar atención a estos factores de riesgo y proporcionar intervenciones tempranas y adecuadas para prevenir el suicidio en la población de adultos mayores.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS

1. Oexle N, Mayer L, Rüsche N. Suizidstigma und Suizidprävention [Suicide stigma and suicide prevention]. Nervenarzt. 2020;91(9):779-784.
<https://doi.org/10.1007/s00115-020-00961-6>
2. Benton TD, Muhrer E, Jones JD, Lewis J. Dysregulation and Suicide in Children and Adolescents. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am. 2021;30(2):389-399.
<https://doi.org/10.1016/j.chc.2020.10.008>

Nicole Anahí Pacheco-Mayorga; Shirley Cecibel Zamora-Núñez; Elizabeth Cristina Mayorga-Aldaz

3. Sher L, Oquendo MA. Suicide: An Overview for Clinicians. *Med Clin North Am.* 2023;107(1):119-130. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2022.03.008>
4. Younis MS, Lafta RK. Suicide and suicidality in Iraq: a systematic review. *Med Confl Surviv.* 2023;39(1):48-62. <https://doi.org/10.1080/13623699.2023.2170580>
5. Nuij C, van Ballegooijen W, de Beurs D, et al. Safety planning-type interventions for suicide prevention: meta-analysis. *Br J Psychiatry.* 2021;219(2):419-426. <https://doi.org/10.1192/bjp.2021.50>
6. Ding OJ, Kennedy GJ. Understanding Vulnerability to Late-Life Suicide. *Curr Psychiatry Rep.* 2021;23(9):58. <https://doi.org/10.1007/s11920-021-01268-2>
7. Sadler N, Van Hooff M, Bryant RA, Lawrence-Wood E, Baur J, McFarlane A. Suicide and suicidality in contemporary serving and ex-serving Australian Defence Force personnel. *Aust N Z J Psychiatry.* 2021;55(5):463-475. <https://doi.org/10.1177/0004867421998751>
8. Wu H, Li K, Wang Y, et al. Suicide and suicidality in people exposed to pesticides: A systematic review and meta-analysis. *Environ Pollut.* 2023;327:121542. <https://doi.org/10.1016/j.envpol.2023.121542>
9. Park CHK, Lee JW, Lee SY, et al. Suicide risk factors across suicidal ideators, single suicide attempters, and multiple suicide attempters. *J Psychiatr Res.* 2020;131:1-8. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.08.018>
10. Canetto SS, Entilli L, Cerbo I, Cipolletta S. Suicide Scripts in Italian Newspapers. *Crisis.* 2023;44(5):398-405. <https://doi.org/10.1027/0227-5910/a000890>
11. Larkin C, Arensman E, Boudreaux ED. Preventing Suicide in Health Systems: How Can Implementation Science Help?. *Arch Suicide Res.* 2023;27(4):1147-1162. <https://doi.org/10.1080/13811118.2022.2131490>
12. Sullivan SR, Spears AP, Mitchell EL, Walsh S, Love C, Goodman M. Family Treatments for Individuals at Risk for Suicide. *Crisis.* 2023;44(1):49-60. <https://doi.org/10.1027/0227-5910/a000828>

Nicole Anahí Pacheco-Mayorga; Shirley Cecibel Zamora-Núñez; Elizabeth Cristina Mayorga-Aldaz

13. Watling D, Preece M, Hawgood J, Bloomfield S, Kölves K. Developing an Intervention for Suicide Prevention: A Rapid Review of Lived Experience Involvement. Arch Suicide Res. 2022;26(2):465-480. <https://doi.org/10.1080/13811118.2020.1833799>
14. Paris J. Suicidality in Borderline Personality Disorder. Medicina (Kaunas). 2019;55(6):223. <https://doi.org/10.3390/medicina55060223>
15. Sander L, Gerhardinger K, Bailey E, et al. Suicide risk management in research on internet-based interventions for depression: A synthesis of the current state and recommendations for future research. J Affect Disord. 2020;263:676-683. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.11.045>