

Doménica Fernanda Vásquez-Núñez; Mateo Guillermo Escobar-Velastegui; Camila Milena Muñoz-Teanga; Iruma Alfonso-González

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.3817>

Factores de riesgo para contraer infecciones de transmisión sexual en estudiantes de la carrera de medicina

Risk factors for contracting sexually transmitted infections in medical school students

Doménica Fernanda Vásquez-Núñez

vasquezfd83@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0001-0631-2860>

Mateo Guillermo Escobar-Velastegui

mateoev19@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0002-7691-1794>

Camila Milena Muñoz-Teanga

camilamt55@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0007-2415-5874>

Iruma Alfonso-González

ua.irumaalfonso@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0001-6866-4944>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Doménica Fernanda Vásquez-Núñez; Mateo Guillermo Escobar-Velastegui; Camila Milena Muñoz-Teanga; Iruma Alfonso-González

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores de riesgo para contraer ITS en la población universitaria de segundo semestre del paralelo C de la carrera de medicina en la UNIANDES. **Método:** Descriptiva observacional. **Resultados:** El 65% de los encuestados afirma estar informado sobre las ITS, lo cual es alentador. Sin embargo, el 35% no tiene idea y estos tienen más probabilidad de contraer una ITS. El 95% de los estudiantes encuestados no se ha realizado una prueba de ITS. **Conclusión:** Se concluye que una alta proporción de los estudiantes de ambos géneros de la UNIANDES presenta hábitos sexuales no del todo riesgosos, no obstante charlas sobre aspectos relacionados con adecuadas prácticas sexuales serían una buena de promover una educación óptima en el tema de salud sexual y reproductiva y así seguir previniendo un contagio de esta.

Descriptores: Enfermedades de transmisión sexual; enfermedades virales de transmisión sexual; infecciones por VIH. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To determine the risk factors for contracting STIs in the university population of the second semester of parallel C of the medical career at UNIANDES. **Method:** Descriptive observational study. **Results:** 65% of the respondents stated that they were informed about STIs, which is encouraging. However, 35% have no idea and these are more likely to contract an STI. 95% of the students surveyed have not been tested for STIs. **Conclusion:** It is concluded that a high proportion of students of both genders at UNIANDES have sexual habits that are not entirely risky, however, talks on aspects related to adequate sexual practices would be a good way to promote an optimal education on the topic of sexual and reproductive health and thus continue to prevent the spread of STIs.

Descriptors: Sexually transmitted diseases; sexually transmitted diseases, viral; hiv infections. (Source: DeCS).

Doménica Fernanda Vásquez-Núñez; Mateo Guillermo Escobar-Velastegui; Camila Milena Muñoz-Teanga; Iruma Alfonso-González

INTRODUCCIÓN

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son causadas por microorganismos como virus, hongos y bacterias y su principal forma de transmisión es la sexual. Existe una alta incidencia de ITS y es considerado uno de los problemas de salud pública más comunes a nivel mundial. La terminología ITS, que reemplaza la expresión Enfermedad de Transmisión Sexual (ETS), se está utilizando con mayor frecuencia para alertar sobre la posibilidad de que un individuo sea portador de cualquiera de estas infecciones, aunque sea asintomático.^{1 2 3 4 5}

Los factores de riesgo para la transmisión de ITS pueden ser: penetración anal, sexo oral, compartir juguetes o material utilizado durante las relaciones sexuales, son altamente contagiosos ya que se está en contacto con el órgano sexual, los besos en la boca o el contacto íntimo es mucho más bajo que las prácticas sexuales con penetración y no comportan riesgo con respecto a infecciones como el VIH o la hepatitis B.^{6 7 8 9}

Los jóvenes son considerados un grupo vulnerable para contraer ITS, dado que presentan Conductas Sexuales de Riesgo (CSR), tales como inicio temprano de la vida sexual, uso discontinuo o incorrecto del preservativo, tener múltiples parejas sexuales y consumir alcohol y/o drogas. Además, si se consideran los cambios sociales involucrados, los factores relacionados con el ingreso al ámbito universitario pueden incrementar la presencia de conductas sexuales de riesgo. Las conductas que pueden considerarse CSR son las siguientes: relaciones sexuales sin protección, relaciones sexuales bajo la influencia de sustancias, relaciones sexuales con personas que consumen drogas, múltiples parejas sexuales, inicio de relaciones sexuales a edad temprana y relaciones sexuales con trabajadoras sexuales, sexo remunerado o sexo ocasional. Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) se transmiten a través de: relaciones sexuales sin uso de preservativo, a través del contacto con semen, líquido

Doménica Fernanda Vásquez-Núñez; Mateo Guillermo Escobar-Velastegui; Camila Milena Muñoz-Teanga; Iruma Alfonso-González

preeyaculatorio, fluidos vaginales, sangre, al igual que, por contacto con sangre o por compartir elementos cortopunzantes.^{10 11 12}

Se tiene por objetivo determinar los factores de riesgo para contraer ITS en la población universitaria de segundo semestre del paralelo C de la carrera de medicina en la UNIANDES.

MÉTODO

Descriptiva observacional.

La población fue de 20 estudiantes de la carrera de medicina de segundo semestre del paralelo C.

Se aplicó encuesta y cuestionario estructurado.

Se aplicó estadística descriptiva.

RESULTADOS

El 50% de los estudiantes encuestados afirma no tener relaciones sexuales. Es relevante entender las razones detrás de esta elección y evaluar si están tomando medidas preventivas adecuadas.

El 25% de los encuestados afirma utilizar protección en todas sus relaciones sexuales, lo cual es positivo en términos de prevención. Sin embargo, es fundamental investigar las motivaciones y barreras que influyen en la decisión de usar protección en ocasiones o no utilizarla en absoluto por parte del otro 25%. El 30% de los encuestados no tiene varias parejas sexuales, lo cual sugiere una menor exposición al riesgo de ITS.

El 20% afirma tener varias parejas sexuales. Es esencial explorar las motivaciones detrás de esta elección y evaluar si están adoptando medidas preventivas adecuadas.

El 50% no tiene relaciones sexuales, lo cual afirma que hay un menor o nulo riesgo de ITS.

Doménica Fernanda Vásquez-Núñez; Mateo Guillermo Escobar-Velastegui; Camila Milena Muñoz-Teanga; Iruma Alfonso-González

El 70% de los encuestados afirma no tener relaciones sexuales cuando consume alcohol, lo cual indica una toma de decisiones más consciente y responsable.

El 25% dice que en ocasiones o a veces tiene relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol. Es relevante explorar cómo influye el consumo de alcohol en su capacidad para tomar decisiones seguras y protegerse de las ITS.

El 85% de los encuestados afirma no tener relaciones sexuales cuando consume drogas en exceso. Esto indica una percepción de riesgo y una actitud de cuidado hacia su salud sexual.

El 15% afirma tener relaciones sexuales bajo los efectos de las drogas. Es fundamental investigar qué sustancias están consumiendo y cómo esto puede influir en la adopción de prácticas sexuales seguras.

El 65% de los encuestados afirma estar informado sobre las ITS, lo cual es alentador. Sin embargo, el 35% no tiene idea y estos tienen más probabilidad de contraer una ITS

El 95% de los estudiantes encuestados no se ha realizado una prueba de ITS.

El 5% sí ha realizado dicha prueba. Este resultado es preocupante ya que la mayoría de los encuestados no tienen forma de afirmar o descartar si tienen o no una ITS.

DISCUSIÓN

Acerca de los comportamientos cuando se consumen sustancias como son el alcohol, los resultados indican que cuando consumen en exceso no tienen relaciones sexuales a diferencia de una investigación en la que se relaciona directamente el alcohol con comportamientos de riesgo, como la práctica del sexo sin protección ya que la asociación entre el alcohol y otras drogas, antes de las relaciones sexuales, favorece la práctica del sexo sin protección.^{10 11 13}

El conocer acerca sobre que es una ITS (Enfermedad de transmisión sexual) se evidencia que, en un mayor porcentaje, si conocen acerca de esta enfermedad, pero este resultado no es similar a un estudio realizado en la Universidad de Puebla donde

Doménica Fernanda Vásquez-Núñez; Mateo Guillermo Escobar-Velastegui; Camila Milena Muñoz-Teanga; Iruma Alfonso-González

fue evidente la falta de conocimiento acerca de la ITS, por otro lado algo en lo que las dos investigaciones están de acuerdo es que Con respecto al género se encontró que las mujeres son las que presentan mayor conocimiento que los hombres, lo que refleja la importancia para no contraer una ITS. ^{8 9 14}

En otras investigaciones los resultados muestran que el uso del preservativo sólo tiene como finalidad la prevención del embarazo, por lo que existe esa falta de conciencia de la protección de contraer ITS, e ignora las consecuencias que puede traer consigo el estar infectado, además de que no solo afectan físicamente si no también psicológicamente. Y muchas veces apoyan convicciones o creencias falsas relacionadas con la insatisfacción de los preservativos como medio de protección, así como prejuicios y por eso no le dan uso. ^{7 5 15}

CONCLUSIONES

Se concluye que una alta proporción de los estudiantes de ambos géneros de la UNIANDES presenta hábitos sexuales no del todo riesgosos, no obstante charlas sobre aspectos relacionados con adecuadas prácticas sexuales serian una buena de promover una educación óptima en el tema de salud sexual y reproductiva y así seguir previniendo un contagio de esta.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

Doménica Fernanda Vásquez-Núñez; Mateo Guillermo Escobar-Velastegui; Camila Milena Muñoz-Teanga; Iruma Alfonso-González

REFERENCIAS

1. Fasciana T, Capra G, Lipari D, Firenze A, Giammanco A. Sexually Transmitted Diseases: Diagnosis and Control. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(9):5293. <https://doi.org/10.3390/ijerph19095293>
2. Van Gerwen OT, Muzny CA, Marrazzo JM. Sexually transmitted infections and female reproductive health. *Nat Microbiol*. 2022;7(8):1116-1126. <https://doi.org/10.1038/s41564-022-01177-x>
3. McCormack D, Koons K. Sexually Transmitted Infections. *Emerg Med Clin North Am*. 2019;37(4):725-738. <https://doi.org/10.1016/j.emc.2019.07.009>
4. Aggarwal S, Singh AK, Balaji S, Ambalkar D. Sexually Transmitted Infections (STIs) and Its Changing Scenario: A Scoping Review. *Comb Chem High Throughput Screen*. 2022;25(10):1630-1638. <https://doi.org/10.2174/1386207324666210301093001>
5. Workowski KA, Bachmann LH, Chan PA, et al. Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021. *MMWR Recomm Rep*. 2021;70(4):1-187. <https://doi.org/10.15585/mmwr.rr7004a1>
6. Mojsiejczuk L, Elizalde MM, López G, et al. Molecular epidemiology of hepatitis B virus in Paraguay. *Infect Genet Evol*. 2019;71:91-97. <https://doi.org/10.1016/j.meegid.2019.03.020>
7. Bitty-Anderson AM, Ferré V, Gbeasor-Komlanvi FA, et al. Prevalence of hepatitis B and C among female sex workers in Togo, West Africa. *PLoS One*. 2021;16(12):e0259891. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0259891>
8. Martín-Carbonero L, de Miguel R, Serrano L, et al. Acute hepatitis B among HIV positive persons: A two-decade review of cases from a Spanish cohort. *Enferm Infec Microbiol Clin (Engl Ed)*. 2022;40(3):121-124. <https://doi.org/10.1016/j.eimce.2020.09.008>
9. Koumba Mavoungou DS, N'dilimabaka N, Elguero E, et al. Burden of hepatitis B virus infection in pregnant women attending antenatal clinics in the southern Gabon. *IJID Reg*. 2023;9:32-37. <https://doi.org/10.1016/j.ijregi.2023.09.002>

Doménica Fernanda Vásquez-Núñez; Mateo Guillermo Escobar-Velastegui; Camila Milena Muñoz-Teanga; Iruma Alfonso-González

10. Adamson PC, Loeffelholz MJ, Klausner JD. Point-of-Care Testing for Sexually Transmitted Infections: A Review of Recent Developments. Arch Pathol Lab Med. 2020;144(11):1344-1351. <https://doi.org/10.5858/arpa.2020-0118-RA>
11. Fisher M. Foreword: Update on sexually transmitted infections (STIs) in adolescents. Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care. 2020;50(7):100833. <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2020.100833>
12. Tuddenham S. Sexually Transmitted Infections. Med Clin North Am. 2024;108(2):xvii-xix. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2023.10.004>
13. Otu A, Danhouno G, Toskin I, Govender V, Yaya S. Refocusing on sexually transmitted infections (STIs) to improve reproductive health: a call to further action. Reprod Health. 2021;18(1):242. <https://doi.org/10.1186/s12978-021-01296-4>
14. Liblik K, Lam J, Pham A, Byun J, Farina JM, Baranchuk A. Sexually Transmitted Infections & the Heart. Curr Probl Cardiol. 2023;48(5):101629. <https://doi.org/10.1016/j.cpcardiol.2023.101629>
15. Pitts CJ. Sexually Transmitted Infections: Overlooked, Underestimated, and Undiagnosed. Nurs Clin North Am. 2020;55(3):xiii-xiv. <https://doi.org/10.1016/j.cnur.2020.06.011>