

**Intervención psicológica emocional en el tratamiento del estrés postraumático por abuso sexual, revisión teórica conceptual basada en evidencia 2020-2025**

Emotional psychological intervention in the treatment of post-traumatic stress due to sexual abuse: a conceptual and theoretical review based on evidence from 2020–2025

<https://doi.org/10.47606/ACVEN/PH0428>

**Angelike Castillo-Escalante<sup>1\*</sup>**

<https://orcid.org/0009-0001-3024-5784>  
[cescalantea@ucvvirtual.edu.pe](mailto:cescalantea@ucvvirtual.edu.pe)

**Edwin Martín García-Ramírez<sup>1</sup>**

<https://orcid.org/0000-0002-3483-1158>  
[egarcía@ucv.edu.pe](mailto:egarcía@ucv.edu.pe)

**Recibido:** 27/08/2025

**Aceptado:** 29/10/2025

**RESUMEN**

Este artículo realiza una revisión conceptual teórica de la intervención psicológica emocional como una intervención para abordar el estrés posterior al trauma (TEPT) en víctimas de violencia de tipo sexual en la que se considera la evidencia más reciente (2020–2025) a partir de banco de datos (Scopus, Scielo, Web of Science). El diseño propuesta de PRISMA 2020, usando criterios de inclusión con artículos de intervención en español e inglés con referencia en terapias basadas en el trauma. Los resultados destacan la Terapia Cognitivo Conductual con un método definido en las necesidades emocionales y de bienestar mental de personas que experimentaron hechos traumáticos (TF-CBT) y la Desensibilización y Reprocesamiento por Movimiento de ojos (EMDR) como los enfoques más efectivos, logrando reducir de manera significativa los síntomas. Por lo que se puede inferir que la literatura revisada coincide en que la intervención psicológica metodológico es una revisión de tipo cualitativo, conceptual teórica en la que se aplica la terapia emocional como una estrategia eficaz para restaurar el equilibrio neuro cognitivo, emocional y social de las personas afectadas. Existiendo desafíos relacionados con la sostenibilidad del tratamiento, adaptación cultural de las terapias y la creación de modelos locales que se alineen con las realidades latinoamericanas.

**Palabras Clave:** intervención psicológica, abuso sexual, intervención basada en el trauma.

1. Universidad César Vallejo- Perú

\* Autor de correspondencia: [cescalantea@ucvvirtual.edu.pe](mailto:cescalantea@ucvvirtual.edu.pe)

## ABSTRACT

This article offers a theoretical and conceptual review of emotional psychological intervention as an approach to address post-traumatic stress disorder (PTSD) among survivors of sexual violence. Recent evidence from 2020 to 2025 was analyzed using major scientific databases, including Scopus, Scielo, and Web of Science. The review followed the PRISMA 2020 guidelines and applied inclusion criteria for intervention studies published in Spanish and English that focused on trauma-based therapies. Findings highlight Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT) and Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) as the most effective approaches, as both significantly reduce post-traumatic symptoms while enhancing emotional and psychological well-being. The literature consistently suggests that emotional psychological intervention, viewed through a qualitative and theoretical-conceptual lens, is an effective strategy for restoring neurocognitive, emotional, and social balance in affected individuals. Persistent challenges include ensuring treatment sustainability, promoting cultural adaptation of therapeutic models, and developing locally grounded frameworks that reflect Latin American contexts.

**Keywords:** psychological intervention, sexual abuse, trauma-based therapy.

## INTRODUCCIÓN

El abuso sexual constituye una crisis mundial de salud pública siendo las consecuencias devastadoras que atentan al bienestar emocional, psicológico y social de las víctimas, después de enfrentar un evento traumático. Genera secuelas psicológicas duraderas que aquejan en gran manera el bienestar de las personas, por lo que las situaciones de tensión o estrés postraumático (TEPT) son una de las manifestaciones más prevalentes y debilitantes. Este trastorno se caracteriza por volver a experimentar los síntomas del trauma, evitación, alteraciones cognitivas y emocionales, así como el estado de sobre excitación de la red neuronal, que permite la reacción de enfrentamiento o de escape a nivel corporal de modo que se activa de forma exagerada o se mantiene activo por más tiempo del debido. Frente a esta realidad, la intervención psicológica especializada es fundamental para mitigar el impacto del trauma y mejorar el bienestar de las personas afectadas (Miles et al., 2024).

Según estimaciones de UNICEF, más de 370 millones de personas menores de sexo femenino han experimentado violación de tipo sexual antes de la mayoría de edad, lo que corresponde aproximadamente una de cada ocho. Al incluir formas de violencia sexual no física, como el abuso que se manifiesta verbalmente o a través de medios digitales, este número se eleva a 650 millones, es decir, una de cada cinco. Esta violencia tiene un alcance global, impactando sociedades diversas sin importar su nivel de desarrollo, cultura o ubicación

geográfica, con las tasas más altas en las regiones de África subsahariana, lugares que se extienden a las subdivisiones de Asia oriental y sudoriental, y Asia central y meridional (Weiss et al., 2023).

En América Latina, la situación relacionada con el abuso sexual es preocupante y compleja. Se tiene en cuenta que en México solo una pequeña parte de los casos son denunciados, teniendo en cuenta que los menores son víctimas de violencia de tipo sexual cada año. Este escenario se vuelve más crítico, debido a factores socioculturales, económicos y estructurales que perpetúan la violencia sexual y limitan la asistencia en los centros de salud mental especializados. Además de considerar el estigma social, victimización por parte de familiares, que no solo implica un rechazo externo, sino que también tiene efectos profundos en la salud mental y la interacción social de la persona o grupo afectado, la revictimización institucional sumado a la realidad que muy pocos especialistas tengan la formación, experiencia y habilidades necesarias para atender a personas que han sufrido traumas graves o prolongados, sobre todo si se trata en zonas alejadas de la urbe, lo que constituyen barreras significativas para la atención adecuada (Casas-Muñoz et al., 2023; Organización Panamericana de la Salud, 2024).

Es de considerar que la violencia sexual contra los menores es una de las formas más terribles de daño ocasionado a una persona, teniendo consecuencias que incluyen no solo el trastorno de tensión o estrés postraumático (TEPT), sino también trastornos del estado emocional, ansiedad, disociación y dificultades en las relaciones interpersonales, lo que significa un desafío para la organización de trabajo en el servicio de salud mental (Fávero et al., 2022). Esta sintomatología multifacética exige intervenciones basadas en evidencia que integren un enfoque informado por el trauma, capaces de abordar tanto los síntomas centrales del TEPT como las comorbilidades asociadas (Moreno-Alcázar et al., 2024; Valle-trapero et al., 2022).

En este contexto, diversos enfoques psicoterapéuticos basados en evidencia que ayudan a las personas a procesar traumas graves y mejorar su salud mental, han mostrado eficacia en la disminución de los síntomas como ansiedad, síntomas depresivos y TEPT. Entre las terapias con mayor respaldo empírico se encuentran las terapias cognitivo-conductual (TCC), para regular emociones (TDC), que ayuda a procesar recuerdos (TPC), la exposición ampliada o prolongada a eventos (EP) y la desensibilización y reprocesamiento por movimientos de los ojos (EMDR) (Weiss et al., 2023; Miles et al., 2024).

Investigaciones recientes también han documentado las particularidades del TEPT en personas que han experimentado un hecho de violencia de tipo sexual en lo referente al maltrato crónico, como el conflicto armado colombiano, evidenciando la necesidad de tratamientos culturalmente adaptados de modo que se pueda modificar las intervenciones de tipo social y de salud, de acuerdo a los

valores, normas y costumbres de cada cultura instalada en los diferentes lugares (Rodríguez-López et al., 2023; Pérez-Rodríguez, 2025).

En el contexto nacional peruano, en el primer semestre de 2025, se se han podido evidenciar más de 6,600 casos de violación de tipo sexual, lo que equivale a casi 37 denuncias diarias. Además, en 2023, se reportaron más de 30,000 denuncias de violencia en el tipo sexual en personas menores de edad, siendo la información del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Estas cifras reflejan que los casos van en aumento y evidencian la urgencia de fortalecer los mecanismos dedicados a la prevención y asistencia (Organización Panamericana de la Salud, 2024).

Sin embargo, la atención psicológica especializada en Perú enfrenta importantes limitaciones, tales como la concentración de servicios en centros urbanos, la insuficiente capacitación del personal en trauma complejo y la falta de programas sistemáticos de seguimiento a largo plazo. Aunque el Ministerio de la mujer con el trabajo de Centros de atención en comisarías (CEM) y otros servicios estatales han implementado protocolos de atención, persisten deficiencias en la continuidad del tratamiento y en la aplicación consistente de enfoques basados en evidencia (Casas-Muñoz et al., 2023).

La región de Piura, como otras áreas del norte peruano, enfrenta desafíos particulares relacionados con la dispersión geográfica, las limitaciones en infraestructura de lugares de asistencia en salud y la falta de profesionales capacitados y especializados en el tema sobre trauma complejo. La ausencia de programas que favorezcan a la prevención secundaria y considerando la articulación intersectorial limitada, dificultan la implementación de enfoques integrales de atención trauma informada. (Casas-Muñoz et al., 2023). enfoque de intervención que reconoce el impacto de la situación estresante vivida y adapta la manera de brindar ayuda para no revictimizar ni causar daño adicional

La investigación local sobre intervenciones psicológicas efectivas para víctimas de abuso sexual en contextos latinoamericanos y específicamente peruanos es limitada, identificándose una brecha significativa en la evidencia empírica que respalde adaptaciones culturales de tratamientos basados en evidencia. Esta escasez de investigación local limita la comprensión de circunstancias de amenaza y protección específicos de los moradores, así como el desarrollo de estrategias preventivas contextualmente relevantes (Castro et al., 2022; González-Menéndez et al., 2023).

El análisis de la problemática expuesta, evidencia la necesidad urgente de sistematizar el conocimiento científico disponible sobre intervenciones psicológicas efectivas para tratar la sintomatología del TEPT en personas que han sufrido violencia de tipo sexual, particularmente considerando las especificidades culturales y contextuales de América Latina. La revisión teórica conceptual se constituye como una herramienta fundamental para identificar las modalidades

terapéuticas con mayor evidencia empírica, analizar la influencia de factores que van a contribuir en la efectividad de las intervenciones en poblaciones latinoamericanas, y detectar vacíos de conocimiento que requieren investigación adicional.

En este sentido, el estudio considera como objeto primordial realizar una exploración de la literatura conceptual sobre la intervención psicológica emocional como estrategia para favorecer el abordaje de la sintomatología de la tensión provocada por el evento traumático en las personas que han experimentado violencia de tipo sexual, con especial énfasis en evidencia generada en América Latina durante el período 2020-2025, con la finalidad de aportar al desarrollo de marcos conceptuales y metodológicos orientados a la práctica clínica especializada y la formulación de políticas públicas de salud mental trauma informadas en contextos latinoamericanos.

### METODOLOGÍA

El diseño metodológico adoptado se corresponde con una revisión sistemática siguiendo directrices Prisma 2020, con el objetivo de analizar y sintetizar información existente sobre la psicología emocional como estrategia para favorecer el abordaje del estrés post traumático en personas que han sufrido violencia sexual. Así también la necesidad de identificar enfoques terapéuticos basados en evidencia científica de forma que pueda optimizar los procesos de atención psicológica en contextos individuales y comunitarios.

La selección de artículos se sustentó en un procedimiento sistemático. Para tal efecto, se definieron previamente los descriptores y palabras clave empleados en la estrategia de búsqueda, que incluyeron términos en español e inglés tales como: intervención psicológica, intervención emocional, estrés postraumático, víctimas de abuso sexual, terapia centrada en el trauma, y los significados en inglés tales como psychological intervention, emotional intervention, post-traumatic stress disorder, trauma-focused therapy, psychotherapy, psychological treatment, combinados con operadores booleanos (and, or, not) lo que permitió optimizar la sensibilidad y especificidad de la recopilación y recolección las principales bases de datos.

El proceso de búsqueda bibliográfica abarcó publicaciones comprendidas entre los años 2020 y 2025, priorizando estudios recientes con búsquedas entre el 10 y el 15 de setiembre 2025 para asegurar la vigencia de los hallazgos. Se hicieron uso de bancos de información como Scopus, Web of Science y Scielo, seleccionados por su reconocimiento académico, y por la cobertura en áreas relacionadas con psicología clínica y salud mental. Se incluyeron artículos originales y revisiones sistemáticas.

El proceso inicial de búsqueda permitió identificar 814 registros relacionados con intervenciones psicológicas aplicadas en víctimas de abuso sexual con diagnóstico o sintomatología de TEPT. Posteriormente, mediante la aplicación de criterios de inclusión como población, Intervenciones, comparadores,

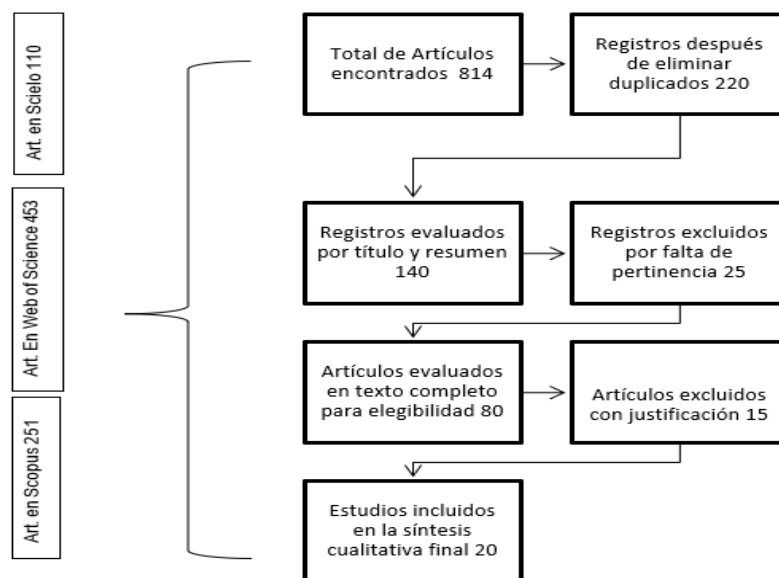
desenlaces (español e inglés), pertinencia temática, se depuró la muestra empleando criterios de exclusión como estudios sin intervención psicológica, investigaciones centradas solo en factores sociales y legales, estudios por falta de pertinencia hasta seleccionar finalmente 20 estudios que aportaron información relevante y suficiente para la construcción de la presente revisión.

El diseño metodológico adoptado se corresponde con una revisión sistemática de tipo narrativo interpretativo, que permitió compilar, analizar y sintetizar la información científica disponible, siguiendo los lineamientos PRISMA 2020.

El diagrama presenta un resumen sobre las etapas de búsqueda para identificar los estudios realizados, proceso de cribado, elección e inclusión.

**Figura 1**

Diagrama resumen de etapas de identificación



**Tabla 1.**

Características de los estudios incluidos en la revisión sistemática

N.º	Título del artículo	Referencia	Participantes (PICOS)	Intervención (PICOS)	Comparación (PICOS)	Desenlace (PICOS)
1	Psychological Intervention in Women Victims of Childhood Sexual Abuse: A Randomized Controlled Clinical Trial Comparing EMDR Psychotherapy and Trauma Focused	Molero Zafra et al., 2024. Frontiers in Psychiatry	Mujeres adultas víctimas de abuso sexual infantil; N = 19	EMDR (grupo G-TEP vía Zoom) vs TF-CBT grupal online	Comparación directa: EMDR vs TF-CBT	Reducción de sintomatología traumática; EMDR con mejoras adicionales en disociación y calidad de vida

	Cognitive Behavioral Therapy					
2	Psychological Intervention and Treatment Programs for Adult Victims of Child Sexual Abuse: A Systematic Review	Becerra Gálvez et al., 2024. Psychological Trauma	Adultos víctimas de abuso sexual infantil (revisión de múltiples estudios)	Tratamientos diversos: CBT, terapias centradas en trauma, exposición	Comparaciones pre-post, algunos con control	Mejoras en TEPT, ansiedad, depresión; variabilidad metodológica
3	Effectiveness of UK based Support Interventions and Services Aimed at Adults Who Have Experienced or Used Domestic and Sexual Violence and Abuse: A Systematic Review and Meta Analysis	Carlisle et al., 2025. BMC Public Health	Adultos (mayoría mujeres) víctimas de violencia sexual o doméstica	Intervenciones psicosociales, consejería, servicios de apoyo	Servicio vs no servicio; comparaciones entre tipos	Mejoras en bienestar, seguridad y calidad de vida; alta heterogeneidad
4	Sexual Victimization in Early Childhood: A Narrative Review	Pereda, N. Universidad de Barcelona	Niños/as ≤ 6 años	Recomendación: TF-CBT como intervención más respaldada	Poca evidencia comparativa disponible	TF-CBT puede mitigar consecuencias del abuso; efectos severos en esta etapa
5	Psicoterapia con víctimas de abuso sexual inspirada en la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma	Guerra & Barrera, Chile	21 adolescentes mujeres (12–17 años)	Protocolo CBT centrado en trauma	Grupo comparación (n = 7) sin cambios	Mejoras en TEPT, depresión y ansiedad en grupo tratado
6	Tratamiento psicológico de mujeres adultas víctimas de abuso sexual infantil	Vallejo & Córdoba, 2012	Mujeres adultas (n ≈ 30)	Programa cognitivo-conductual de 12 sesiones	Lista de espera	Mejora en ansiedad, depresión y adaptación social
7	Trauma-informed Interventions: A Systematic Review	Han et al., 2021. PLOS ONE	Adultos y niños víctimas de diversos traumas	TF-CBT, EMDR, terapias grupales	Tratamientos no centrados en trauma	Efectos positivos en TEPT y depresión
8	Psychological Treatments for PTSD: A Meta-	Ehring et al., 2014	Adultos con TEPT (incluye abuso sexual	TF-CBT, EMDR, exposición	Tratamiento habitual o lista	TF-CBT y EMDR más eficaces que

	analysis		infantil)		de espera	control
9	Resiliencia y optimismo en adultos peruanos víctimas de trauma	Autor(es), 2025	Adultos con antecedentes traumáticos (n ≈ 50)	Intervenciones de psicología positiva	No intervención	Reducción de TEPT y aumento de resiliencia
10	A Multisite RCT for Children with Sexual Abuse-Related PTSD Symptoms	Cohen et al., 2004	Niños 6–16 años víctimas de abuso sexual	TF-CBT	Child-Centered Therapy	Reducción significativa de TEPT, depresión y conductas problemáticas
11	A Comparison of Trauma-Focused and Present-Focused Group Therapy	Classen et al., 2011	Mujeres adultas con TEPT por abuso infantil	Terapia grupal centrada en trauma	Terapia enfocada en el presente	Disminución de TEPT, depresión y disociación
12	TF-CBT for Children Exposed to Sexual Abuse — Follow-up Studies	Mannarino & Cohen, 2012	Niños 4–11 años	TF-CBT con componente parental	Tratamiento alternativo / habitual	Mejoría sostenida 6–12 meses
13	Psychological Intervention in Women Victims... Open Study	Molero-Zafra et al., 2024	Mujeres adultas con síntomas residuales	EMDR y terapia cognitiva centrada en trauma	EMDR vs TF-CBT adaptada	Reducción de TEPT y síntomas ansioso-depresivos
14	Trauma-informed Interventions: A Systematic Review	Han, H. R., Lee, H., Kim, S., et al. (2021). PLOS ONE.	Adultos y niños víctimas de abuso sexual y otros traumas	TF-CBT, EMDR, grupales	Tratamientos no centrados en trauma	Efectos positivos en TEPT y depresión
15	Efficacy and Moderators of CBT with Trauma Focus in Children and Adolescents	de Haan et al., 2024. Lancet	Niños y adolescentes con TEPT	TF-CBT y otras CBT centradas en trauma	No centradas en trauma	TF-CBT eficaz; análisis de moderadores
16	The Efficacy and Acceptability of Group Trauma-focused Psychological Treatments	Xie, S., Zhang, Y., Li, Q., et al. (2024). ScienceDirect.	Personas con TEPT	Terapia grupal centrada en trauma	Terapias present-focused	Mejoras en TEPT; alta aceptabilidad
17	Psychological Treatments for PTSD: A Meta-analysis	Ehring, T., Welboren, R., Morina, N., et al. (2014). Clinical Psychology Review.	Adultos con TEPT	TF-CBT, EMDR, exposición	Tratamiento habitual	Alta eficacia de TF-CBT y EMDR
18	TF-CBT Systematic	Jácome, M. & Campodónico,	≈ 558 niños (estudios	TF-CBT	—	Evidencia sólida de

	Review	N. (2024)	2000–2022)			eficacia
19	TF-CBT and Other Trauma-focused Treatments — Systematic Review	Alves, A. C., Silva, M., et al. (2024).	Víctimas de abuso sexual con riesgo o diagnóstico TEPT	TF-CBT y tratamientos centrados en trauma	Estudios internacionales	TF-CBT recomendada; falta adaptación cultural
20	Manejo de la Conducta del Paciente Maltratado	Gallegos, 2002	Adultos víctimas de abuso emocional	Estrategias conductuales y apoyo psicológico	No especifica control	Mejoras en estabilidad emocional

Elaboración propia a partir de bases de datos Scopus, Web of Science y Scielo (2020–2025).

## RESULTADOS

De la revisión de los estudios seleccionados en banco de información de datos Scopus, Scielo y web of Science, se ha obtenido en los países de Europa (España, Reino Unido), América del Norte (EE,UU) América Latina (Chile, México) a nivel Global Internacional información importante donde se puede observar la eficacia de intervenciones psicológicas emocionales y centradas en el trauma (enfoque que conoce el impacto de un evento en el estado biopsicosocial de la persona), las mismas que se enfocan en reducir la sintomatología del estrés postraumático en personas con historial de violencia sexual en edad infantil y en la adolescencia, tomándose en cuenta los picos de intervención, comparación y desenlace, donde se encuentra que en la intervención psicológica para tratar sintomatología del trastorno (TEP), han tenido mejores resultados con la aplicación de la TCC, que se basa en el evento traumático y los efectos en la persona (TF – CBT).

Dentro de los estudios realizados en Reino Unido, Calisle et al (2025) con una revisión sistemática y meta análisis, en intervenciones psicológica y psicosociales con grupo de personas adultas que han sufrido violencia sexual, muestran resultados de mejoras en el área psicológica y seguridad en sí mismos.

Se presenta también un estudio asiático, Han et al. (2021) donde realizaron una revisión sistemática de TF-CBT, EMDR y Terapias grupales, mostrando efectos positivos en cuanto a la sintomatología en la depresión, destacando alta diferencias en los resultados obtenidos al usar diversas metodologías en las intervenciones.

En América del Norte, Cohent et al. (1994) realizó un ensayo llevado a cabo en diferentes lugares con niños de 6 a 13 años, demostrando que la TF –CBT, en comparación con la intervención terapéutica centrada en el juego para niños, superaba significativamente en la reducción de síntomas del estrés post traumático, como la depresión y comportamientos que no permiten el normal desenvolvimiento en su entorno social.

En los países de Ecuador y Argentina, Monserrat Jácome y Nicolás Campodónico (2024) realizaron un estudio sistemático comparando con algunos países de Europa donde encontraron que la evidencia es variada, aunque se

observaron los beneficios de los programas de intervención para la recuperación de las personas afectadas. Siendo en Portugal y Brasil, donde Alves et al. (2024) hicieron un estudio de investigación asignando un grupo al azar para intervención y un grupo de control para medir la eficacia de la intervención, los mismos que se realizaron a nivel mundial donde concluyeron que la TF-CBT, la EMDR y otros tratamientos con base en el tratamiento del trauma informado son algunas de las intervenciones más efectivas, sin embargo, estas no han sido totalmente adaptadas culturalmente en los países de Latinoamérica.

En España, Molero Zafra et al (2024) realizaron la diferenciación de la TF-CBT y EMDR en mujeres adultas que sufrieron abuso sexual dentro del hogar con tratamientos centrados en el trauma, y el seguimiento de caso respectivo para cada intervención, donde hallaron que con la terapia EMDR la intensidad de los síntomas post traumáticos se redujeron significativamente; a la vez que presentaron mejoría en su calidad de vida social y la percepción del entorno. En Chile, Guerra y Barrera (2023) siguieron un programa con adolescentes que sufrieron abuso sexual en su entorno familiar, donde se concluyó que había mejoría en la sintomatología de TEPT.

En México, Becerra Gálvez et al (2024) realizaron un estudio de revisión sistemática meta análisis donde se concluye que tanto las intervenciones psicológicas centradas en conocimiento del trauma y de la sintomatología además del uso de las terapias centradas en la emoción en grupos son eficaces.

Por lo tanto si bien se ha encontrado que la intervención psicológica emocional es una alternativa eficaz, al tratar el aspecto del funcionamiento del sistema nervioso alterado y el aspecto psicológico del trauma en personas víctimas de violencia sexual, pero se enfrenta al reto del impacto de los modelos terapéutico anglosajones y europeos con adaptación al contexto latinoamericano, a lo que se podrían añadir la estigmatización, victimización secundaria o la falta de formación especializada, siendo otros aspectos a tener en cuenta como la continuidad y sostenibilidad de los beneficios a largo plazo.

Así mismo, los hallazgos confirman la intervención psicológica emocional como el tratamiento de elección para el estrés postraumáticos en casos de abuso sexual, posibilitando el funcionamiento armonioso entre los sistemas neuro cognitivo y emocional. La base empírica razonable en tratamientos con TF-CBT Y EMDR se centra en la integración de componentes de procesamiento emocional, cognitivo y conductual, permitiendo la conexión controlada de la memoria de recuerdos de experiencias desagradables con la parte emocional y la construcción de la narrativa del evento traumático.

Las consecuencias concretas apuntan a las limitaciones que son comúnmente abordadas en los estudios como la literatura que proviene de entornos anglosajones y europeos. Así mismo, con el predominio de estudios observacionales, no se cuentan con modelos que sirvan de guía para poder entender y describir las particularidades de forma coherente de las localidades en donde se aplican éstos modelos, considerando la presencia del estigma hacia la víctima incluyendo los sistemas institucionales que tienden a la revictimización, la escasa formación del personal en el tratamiento especializado, la congestión de

trámites administrativos legales que desmoralizan a la persona tras el abuso sexual, entre otros.

A pesar de las publicaciones mencionadas, aún no se ha evaluado cómo se sostiene el tratamiento o los efectos al transcurrir el tiempo debido a la inconsistencia de un seguimiento post terapéutico

## CONCLUSIONES

En la revisión los trabajos realizados sobre el tema tratado, teniendo en cuenta lo encontrado en los bancos de información Scopus, Scielo y Web of Science (2020 – 2025) se muestra una base empírica consistente que apoya la eficacia de las intervenciones psicológicas sobre el aspecto emocional basadas en el trauma, sobre todo con TF-CBT y EMDR, como técnicas especializadas para tratar la sintomatología de estrés posterior al evento traumático en personas víctimas de violencia sexual.

En regiones de Europa, estudios de Molero-Zafra et al.(2024) y Carlisle et al.(2025) en el Reino Unido, destacan por el uso de métodos sistemáticos para precisar la validez y confiabilidad en la que se muestra un estudio de comparación entre las terapias aplicadas (EMDR y TF.CBT) a personas adultas (mujeres) quienes han sufrido de violencia de tipo sexual en la infancia, en la que se muestra la efectividad de ambas terapias para reducir de manera efectiva la sintomatología traumática, siendo el estudio de Carlisle et al. (2025) quien realiza una revisión sistemática incluyendo meta análisis, los cuales centran la revisión en los servicios psicológicos y psicosociales dirigidos a personas que han sufrido violencia sexual o doméstica en la que se concluye que las intervenciones centradas en el trauma mejoran el bienestar psicológico pese a las distintas metodologías entre los estudios relacionados.

Guerra y Barrera (2023) observaron la eficacia en la remisión de la sintomatología del trastorno de estrés posterior al trauma en menores del país de Chile, reafirmando este modelo en ámbitos locales; Becerra Gálvez et al (2024), en su estudio realiza una revisión sistemática en México, donde se encontró que en la intervención psicológica basadas en el trauma y la emoción son eficaces en la recuperación emocional y a la vez la recuperación a nivel de sus funciones que le permiten interactuar con su entorno social.

En el estudio realizado se identifican retos muy importantes en cuanto a la adaptación cultural, el seguimiento postterapéutico a largo plazo, en especial en el ámbito latinoamericano, la necesidad de adaptar guías de intervención de acuerdo a la realidad y cultura latinoamericana, como también se demuestra que las intervenciones psicológicas con conocimiento del trauma en la persona constituyen un abordaje efectivo para reducir la sintomatología del estrés postraumático, asociado el evento de violencia sexual y la restauración del equilibrio biopsicosocial de las personas para un adecuado desenvolvimiento en sus grupos.

## REFERENCIAS

- Alves, A. C., Leitão, M., Sani, A. I., & Moreira, D. (2024). *Impact of sexual abuse on post-traumatic stress disorder in children and adolescents: A systematic review*. *Social Sciences*, 13(4), Article 189. <https://doi.org/10.3390/socsci13040189>
- Becerra Gálvez, A. L., Sarabia Sánchez, D., & Matus Hernández, C. I. (2025). *Terapia cognitivo conductual centrada en el trauma de una adolescente víctima de abuso sexual: caso clínico*. *Revista Clínica Contemporánea*, 16(1), Article 3. <https://www.revistaclinicacontemporanea.org/art/cc2025a3>
- Becerra Gálvez, A. L., Sarabia Sánchez, D., & Matus Hernández, C. I. (2024). *Psychological intervention and treatment programs for adult victims of child sexual abuse: A systematic review*. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*. DOI.10.1037/tra0001389
- Carlisle, S., Bunce, A., Prina, M., McManus, S., Barbosa, E., Feder, G., & Lewis, N. V. (2025). *Effectiveness of UK-based support interventions and services aimed at adults who have experienced or used domestic and sexual violence and abuse: A systematic review and meta-analysis*. *BMC Public Health*, 25(1), Article 1003. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21891-5>
- Casas-Muñoz, A., Carranza-Neira, J., Intebi, I., Lidchi, V., Eisenstein, E., & Greenbaum, J. (2023). *Abordagem da violência sexual infantil: um chamado à ação para os profissionais da América Latina Addressing Child Sexual Abuse: A Call to Action for Providers in Latin America*. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 47, e54. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2023.54>
- Castro, F. G., Marsiglia, F. F., Nieri, T., & Lee, T. K. (2022). *Cultural considerations for treating PTSD in Latinx sexual assault survivors with prolonged exposure*. *Clinical Case Studies*, 21(2), 147-166. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1077722922000256>
- Cohen, J. A., Deblinger, E., Mannarino, A. P., & Steer, R. A. (2004). *A multisite, randomized controlled trial for children with abuse-related PTSD symptoms*. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 43(4), 393–402. DOI: [10.1097/00004583-200404000-00005](https://doi.org/10.1097/00004583-200404000-00005)
- Cortez, C. P., Suárez-Soto, E., & Guerra, C. (2022). *Consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil cometido por representantes de la Iglesia Católica: Una revisión sistemática de la literatura*. *Terapia Psicológica*, 40(3), 397–416. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082022000300397>
- Haan, A. D., et al. (2024). *Efficacy and moderators of cognitive behavioural therapies with a trauma focus in children and adolescents: An individual participant data meta-analysis*. *The Lancet Child & Adolescent Health*, doi: [10.1016/S2352-4642\(23\)00253-5](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(23)00253-5).
- Fávero, M., Ribeiro, E., & Silva, C. (2022). *Psychological intervention with adult victims of sexual abuse: A comprehensive review*. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 29(3), 789-808. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/cpp.2598>
- González-Menéndez, E., Fernández, P., Rodríguez, F., & Villagra, P. (2023). *Psychological intervention and treatment programs for adult victims of child sexual abuse: A systematic review*. *Child Abuse & Neglect*, 135, 105962. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36301296/>
- Guerra, C., & Barrera, P. (2017). *Psicoterapia con víctimas de abuso sexual inspirada en la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma [Psychotherapy for victims of sexual abuse inspired by trauma-focused cognitive-behavioral therapy]*. *Revista de Psicología (Santiago)*, 26(2), 1-13. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2017.47952>

- Guerra, C., & Barrera, P. (2023). *Psicoterapia con víctimas de abuso sexual inspirada en la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma*. Universidad Santo Tomás, Chile. [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-8082014000200006&lang=pt](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-8082014000200006&lang=pt)
- Magaña, I., Ramírez, C., & Menéndez, L. (2014). Abuso sexual infantil (ASI): Comprensiones y representaciones clínicas desde las prácticas de salud mental [Sexual child abuse: Understanding and representing clinical practices within mental health practices]. *Terapia Psicológica*, 32(2), 157–165. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082014000200006>
- Miles, L. W., Valentine, J. L., Mabey, L. J., Hopkins, E. S., Stodtmeister, P. J., Rockwood, R. B., & Moxley, A. N. H. (2024). A systematic review of evidence-based treatments for adolescent and adult sexual assault victims. *Trauma, Violence, & Abuse*, 25(2), 1234-1249. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/10783903231216138>
- Molero-Zafra, M., Fernández-García, O., Mitjans-Lafont, M. T., Pérez-Marín, M., & Hernández-Jiménez, M. J. (2024). Psychological intervention in women victims of childhood sexual abuse: A randomized controlled clinical trial comparing EMDR psychotherapy and trauma-focused cognitive behavioral therapy. *Frontiers in Psychiatry*, 15, Article 1360388. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1360388>
- Moreno-Alcázar, A., Treen, D., Valiente-Gómez, A., Sio-Eroles, A., Pérez, V., Amann, B. L., & Radua, J. (2024). Psychological intervention in women victims of childhood sexual abuse: a randomized controlled clinical trial comparing EMDR psychotherapy and trauma-focused cognitive behavioral therapy. *Frontiers in Psychiatry*, 15, 1360388. <https://www.frontiersin.org/journals/psychiatry/articles/10.3389/fpsy.2024.1360388/full>
- Organización Panamericana de la Salud. (2024). *Violencia contra la mujer*. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Pérez, M., & Rodríguez, A. (2025). Estrés postraumático en víctimas de violación de 18-29 años de Potosí, Bolivia. *Horizontes. Revista de Investigación en Ciencias de la Educación*, 9(39), 1456-1470. <https://revistahorizontes.org/index.php/revistahorizontes/article/view/2208>
- Rodríguez-López, C., Martínez, S., & Barchelot Aceros, N. (2023). TEPT en sobrevivientes de violencia o abuso sexual en el conflicto armado colombiano. *Psicoperspectivas. Individuo y Sociedad*, 22(1), 1-15. <https://www.psicoperspectivas.cl/index.php/psicoperspectivas/article/view/2967>
- Valle-Trapero, M., Gómez de Terreros, I., Ramírez de Arellano, A., & De la Vega, I. (2022). Psychological intervention in women victims of childhood sexual abuse: An open study—Protocol of a randomized controlled clinical trial comparing EMDR psychotherapy and trauma-based cognitive therapy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(12), 7102. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9223360/>
- Weiss, S. J., Ernst, A. A., Cham, E., & Nick, T. G. (2023). Psychosocial interventions for survivors of rape and sexual assault experienced during adulthood. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 11, CD013456. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10552071/>