

## REVISIÓN CIENTÍFICA

### Efectos de los guarapos de maticas: ¿efectivos o placebo?.

Machado F, Parucho E.



#### RESUMEN

Es frecuente observar en la cultura latinoamericana la creencia en brebajes y tratamientos caseros hechos con productos naturales como hierbas o extractos de productos naturales, en especial en situación de pobreza. En vista del déficit de medicamentos que atraviesa Venezuela actualmente, muchos pacientes se ven en la necesidad de recurrir a la medicina naturista como alternativa para tratar sus patologías, desconociendo las consecuencias de esto, o si por el contrario, lograrán un alivio de sus síntomas por un efecto real o por la influencia del efecto placebo, provocado por una sustancia farmacológicamente inerte, siendo resultado de causas psicológicas. Según lo antes mencionado, esta revisión bibliográfica busca discriminar los efectos beneficiosos, placebo o deletéreos del uso y consumo de productos naturales, donde destacan los tés de hierbas, conocidos coloquialmente como “guarapos de maticas” ante determinadas patologías. Para su determinación, se revisaron libros y literatura científica relacionada con medicina naturista a través de buscadores como PubMed y Medscape, entre otros. Se encontró cierto escepticismo en los profesionales de la salud al hablar de medicina alternativa, al igual que informaciones basadas en testimonio sin demostrar validez externa; sin embargo está comprobado que el efecto placebo está implícito en el proceso de sanación del paciente. En conclusión, se exhorta a seguir investigando acerca de éstos tratamientos para que en la práctica clínica, bien sea en medio rural o urbano se pueda aseverar o refutar con base científica su aplicación.

**Palabras clave:** Terapias complementarias, placebos, efecto placebo, xenobióticos, efectos adversos, farmacología.